

五輪金メダリスト

北島康介監修

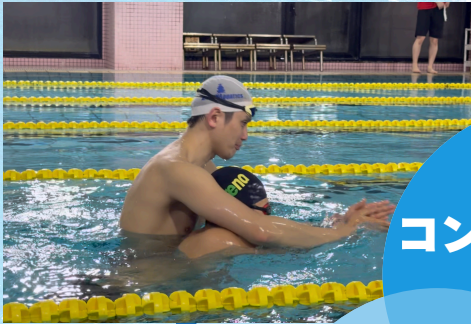
モニター募集!!

運動機能向上

水中トレーニング教室

毎週木曜日18:00~19:00

全てのスポーツに通じる
体の基礎を作ります!



コントロール性

運動機能発達

体幹

柔軟性



さらに、体を鍛えるだけではなく

自主性・責任感・課題発見力を引き出します

【日程】2026/4/16-7/2(全12回コース)

お申し込みはこちらから↓

【対象】ドルフィンクラス以上の小学生から高校生

【申込み】P-WOSH webサイト

【料金】9,900円(税込)



※詳細につきましては、HPまたは館内設置の申込要項をご参照ください。

AQUAMIND

MAKING WAVES. CHANGING LIVES

×



P-WOSH

SPORTS WORK SHOP

