

「自分を整える40分」
ここ、ピーウォッシュで。

-新規会員種別-



ジム U35

月会費(税込)

¥3,278

※35歳以下の方が対象となります。
※詳細は裏面をご覧ください。



期間限定入会キャンペーン

入会特典

入会金+登録手数料

14,300 円(税込)

無料！！



フィットネスクラブ ピーウォッシュ

TEL:03-3957-6199

〒171-0051 東京都豊島区5-1-23



<https://www.p-wosh.co.jp>

ピーウォッシュ



40分間を有効的に使って、健康的なライフスタイルを手に入れよう！

POINT
1



無料カウンセリング トレーニングメニュー作成

「ネットの情報だけでは分からない…」「自己流でやっても効果が出ない…」等のお悩みを解決します。マンツーマンのオリエンテーションとカウンセリングで、目標や体力レベルにあわせ、短時間でも効果が期待できる、あなただけのオリジナルメニューを作成します。

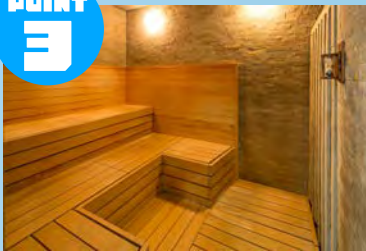
POINT
2



安全で効果的な有酸素マシン &筋力系マシンを完備

全身の多様な部位を効果的にトレーニングできる筋力マシン、数種類の有酸素マシン、最新の振動マシン「パワープレート」を各種豊富に揃えています。目標や体力レベルにあわせた「最適な刺激」を得ることができ、短時間で効率的な運動が可能です。

POINT
3



利用時間内であれば 浴室・サウナ入り放題

トレーニングをせずに広々とした浴槽、サウナのみ利用することも可能です。気分や日々の体調にあわせて利用することで、運動後の疲労回復はもちろん、心身の疲れを癒す「リフレッシュ施設」としても、充実した設備で心地よいひと時をお過ごしいただけます。

POINT
4



スタッフが常駐 気軽にお声がけ下さい！

「マシンどう使えばいいの?」「フォームはあってる?」という方もご安心ください。スタッフが常に巡回しているので、すぐに使い方や正しいフォームを丁寧にお伝えします。安全で効果的なトレーニングを全力でサポートしますので、気軽にお声がけください。

こんな人におすすめ！

《ジムデビューしたい方！》 《 タイパを重視したい方！ 》
《コスパを重視したい方！》 《とにかく運動を始めたい方！》

会員 特典

半年間継続いただいた方には時間無制限&全施設使い放題の「1日利用券」をプレゼント！

会員証をお持ちの方は、施設周辺の協賛店でお得なサービスが受けられます！

入会前後の流れ&注意事項

STEP
1



来館



直接ご来館をいただき、入会申込の手続きをお願いします。また、申込には以下をお持ちください。

【持ち物】

顔写真付きの身分証明書（運転免許証・マイナンバーカードなど）、キャッシュカード

STEP
2



手続



所要時間20分程度になります。

フロントにて必要事項の入力および口座振替登録を行います。

STEP
3



オリエンテーション・カウンセリングをご要望の場合は、 スタッフへお申し付けください！

●対象年齢は35歳以下の方となります。入会後に36歳を迎えられた場合は、別会員種別への変更のご案内をいたします。●施設利用時間は入退館含めて40分となります。時間超過した場合は該当月のみレギュラーA会員種別でのご利用となります。●オリエンテーション・カウンセリングをご希望の場合は入会時にスタッフへお申し付けください。なお、所要時間は1時間程度を予定しています。申込当日も承っております。●ご来館いただく前にピーウ オッシュHPや右記QRコードからWEB入会予約の項目を入力いただけますと、当日の申込手続きがスムーズです。●キャッシュカードにより口座登録が行えなかった場合は、振替申込書をご記入いただきます。●お申込時に2か月分の月会費を先にお支払いいただきます。

WEB入会予約はこちら

