

# 9月 プール プログラム

2021年9月1日(水)改定

文書番号/ID-003-138

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:15	
月	フリーコース	6	2	4	3	6	3	6	5	2	1	2	
	登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 小野 初級 梅木 中級 飯塚 上級 飯塚		らくらくスイム 13:10~13:55 飯塚		キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 小野 3.ラッコ 飯塚 4.アシカ 飯塚 5.トビウオ 渡邊 6.ドルフィン 藤縄	キッズⅡ 17:00~17:55 4.アシカ 梅木 5.トビウオ 藤縄 6.ドルフィン 飯塚 7.オルカ 渡邊	キッズⅢ 18:00~19:00 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 藤縄 9.ボセイドン 飯塚				
	予約			水中歩行 12:05(20) 後藤	アクアシエイブ 12:30(30) 後藤		スイムプライベート 15:00~15:45 梅木・藤縄						
火	フリーコース	6	4	2	6	3	5	6	3	5	2	1	2
	登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 梅木	成人 11:00~12:00 初心者 小野 初級 梅木 中級 飯塚 上級 天野		はじめて水泳 14:00(30) 天野	キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 未定 2.ペンギン 小野 3.ラッコ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 清水 3.ラッコ 小野 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 河野 6.ドルフィン 飯塚	キッズⅡ 17:00~17:55 6.ドルフィン 飯塚 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 藤縄	成人 18:00~19:00 初心者 梅木 初級 梅木 中級 天野 上級 飯塚			
	予約				アクアピクス 12:15~13:00 南川	スイムプライベート 13:00~13:45 飯塚	スイムプライベート 14:00~14:45 藤縄						
水	フリーコース	6	4	2	6	3	5	6	3	4	2	1	2
	登録 (有料)			団体貸 11:00~13:00			キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 大村 3.ラッコ 齊藤 4.アシカ 飯塚	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 齊藤 3.ラッコ 天野 4.アシカ 田淵 5.トビウオ 大村 6.ドルフィン 飯塚	キッズⅡ 17:00~17:55 5.トビウオ 天野 6.ドルフィン 大村 7.オルカ 飯塚	キッズⅢ 18:00~19:00 1.カニ 梅木 2.ペンギン 新庄 7.オルカ 田淵 8.シャーク 田淵 9.ボセイドン 田淵			
	予約				水中歩行 13:15(20) 倉治	アクアシエイブ 13:45(30) 倉治							
木	フリーコース	6	2	3	6	3	6	5	2	1	2		
	登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 小野 初級 梅木 中級 延時 上級 田淵		らくらくスイム 13:00~13:45 田淵		キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 小野 3.ラッコ 藤縄 4.アシカ 天野 5.トビウオ 渡邊 6.ドルフィン 田淵	キッズⅡ 17:00~17:55 4.アシカ 小野 5.トビウオ 藤縄 6.ドルフィン 渡邊 7.オルカ 田淵	キッズⅢ 18:00~19:00 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 藤縄 9.ボセイドン 田淵	18:00~18:45 田淵			
	予約			アクアピクス 12:05~12:50 武岡		はじめてアクア 14:00(30) 梅木	スイムプライベート 15:00~15:45 藤縄						
金	フリーコース	6	4	2	4	3	6	4	2	3	2	1	2
	登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 後藤	成人 11:00~12:00 初心者 小野 初級 後藤 中級 田淵 上級 飯塚		らくらくスイム 14:00~14:45 田淵	キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 小野 3.ラッコ 飯塚 4.アシカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 小野 3.ラッコ 飯塚 4.アシカ 飯塚 5.トビウオ 藤縄 6.ドルフィン 田淵	キッズⅡ 17:00~17:55 6.ドルフィン 藤縄 7.オルカ 飯塚 8.シャーク 飯塚	成人 18:00~19:00 初心者 飯塚 初級 飯塚 中級 飯塚 上級 未定			
	予約			水中歩行 12:05(20) 清水	アクアシエイブ 12:30(30) 清水	泳法別レッスン 13:30(30) 飯塚	スイムプライベート 14:10~14:55 飯塚・藤縄	スイムプライベート 15:00~15:45 田淵			スイムプライベート 17:00~17:45 天野	フィン 18:00~18:45 田淵	アクアシエイブ 19:05(30) 清水
土	フリーコース	4	2	3	2	1	2	4	2				
	登録 (有料)	キッズⅠ 10:00~10:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 新庄 3.ラッコ 藤縄	キッズⅠ 11:00~11:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 新庄 3.ラッコ 藤縄	キッズⅠ 12:00~12:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 飯塚 3.ラッコ 未定 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 天野	キッズⅠ 13:00~13:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 未定 3.ラッコ 小野 4.アシカ 天野 5.トビウオ 田淵 6.ドルフィン 藤縄	キッズⅠ 14:00~14:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 松隈 3.ラッコ 新庄 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 天野 6.ドルフィン 未定 7.オルカ 飯塚	キッズⅡ 15:00~15:55 1.カニ 梅木 2.ペンギン 新庄 3.ラッコ 松隈 4.アシカ 小野 5.トビウオ 飯塚 6.ドルフィン 未定 8.シャーク 藤縄	キッズⅢ 16:00~17:00 1.カニ 新庄 2.ペンギン 飯塚 7.オルカ 田淵 8.シャーク 田淵 9.ボセイドン 田淵	キッズⅠ 17:00~17:45 1.カニ 梅木 2.ペンギン 飯塚	成人・マスターズ 18:00~19:00 初心者 飯塚 初級 飯塚 中級 天野 上級 天野 マスターズ 田淵	■開催日:9/11・25(全2回) ■定員 初心者・初級:10名 中級・上級:10名 マスターズ:14名 ■1階フロントで整理券を配布いたします。(15:00~) ■各曜日の19:00、20:00クラス登録者対象。		
	予約												
日	フリーコース	6	4	5	3	5	3	6					
	予約		ベビー 10:15~10:55 新庄・飯星	キッズⅠ 11:00~11:50 1.カニ 新庄 2.ペンギン 飯星	アクアピクス 12:00~12:45 田淵	スイムプライベート 13:00~13:45 田淵	スイムプライベート 14:00~14:45 田淵	団体貸(サーフィン) 14:00~17:00 第2週のみ 泳法別レッスン 16:00~16:45 田淵	■開催日:9/5・19(全2回) ■参加方法:WEB予約制(1週間前より予約可) ■定員:14名				
		10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:15

※一部インストラクター未定のクラスがございます。決まり次第、公開いたします。

※アクアプログラム参加には必ずWEB予約が必要です。

※使用コース変更時間 ■キッズスイミング:レッスン開始10分前 ■成人スイミング:準備体操開始後 ■アクアプログラム:レッスン開始5分前

※安全のため、開催時間を過ぎての参加、途中退出はできません。

WEB予約



LINE登録

