

# 8月～ プール プログラム

2021年8月1日(日)改定

文書番号/ID-003-137

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:15		
月	フリーコース	6	2	4	3	6	3	5		1	2	6		
	登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 小野 初級 藤縄 中級 飯塚 上級 飯塚		らくらくスイム 13:10~13:55 藤縄		キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 梅木 2.パンギン 小野 3.ラッコ 飯星 4.アシカ 大谷 5.トビウオ 渡邊 6.ドルフィン 藤縄	キッズⅡ 17:00~17:55 4.アシカ 梅木 5.トビウオ 小野 6.ドルフィン 大谷 7.オルカ 渡邊	キッズⅢ 18:00~19:00 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 藤縄 9.ポセイドン 大谷					
	予約			水中歩行 12:05(20) 後藤	アクアシエイブ 12:30(30) 後藤	スイムプライベート 13:10~13:55 飯塚	スイムプライベート 14:00~14:45 大谷	スイムプライベート 15:00~15:45 梅木・藤縄						
火	フリーコース	6	4	2	6	3	4	6	4	6	4	1	2	6
	登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 梅木	成人 11:00~12:00 初心者 小野 初級 雨宮 中級 大谷 上級 天野			キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 梅木 2.パンギン 小野 3.ラッコ 藤縄 4.アシカ 大谷	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 梅木 2.パンギン 大谷 3.ラッコ 小野 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 河野 6.ドルフィン 雨宮	キッズⅡ 17:00~17:55 6.ドルフィン 大谷 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 藤縄	成人 18:00~19:00 初心者 大谷・飯塚 初級 大谷・飯塚 中級 天野 上級 藤縄				
	予約				アクアピクス 12:15~13:00 南川	スイムプライベート 13:05~13:50 大谷・飯塚	はじめて水泳 14:00(30) 大谷	スイムプライベート 14:00~14:45 天野		スイムプライベート 17:00~17:45 飯塚				
水	フリーコース	6	4	2	6	3	4	6	4	1	2	6		
	登録 (有料)			団体貸 11:00~13:00			キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 松隈 2.パンギン 大村 3.ラッコ 斎藤 4.アシカ 飯塚 アシ:田淵	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.パンギン 斎藤 3.ラッコ 雨宮 4.アシカ 田淵 5.トビウオ 大村 6.ドルフィン 大谷 アシ:雨宮	キッズⅡ 17:00~17:55 5.トビウオ 飯塚 6.ドルフィン 大村 7.オルカ 大谷	キッズⅢ 18:00~19:00 1.カニ 梅木 2.パンギン 新庄・飯塚 7.オルカ 田淵 8.シャーク 田淵 9.ポセイドン 田淵				
	予約				水中歩行 13:15(20) 倉治	アクアシエイブ 13:45(30) 倉治								
木	フリーコース	6	2	3	6	3	3	6	4	1	2	6		
	登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 小野 初級 梅木 中級 延時 上級 藤縄		らくらくスイム 13:00~13:45 藤縄		キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.パンギン 小野 3.ラッコ 藤縄 4.アシカ 雨宮 5.トビウオ 渡邊 6.ドルフィン 田淵	キッズⅡ 17:00~17:55 4.アシカ 小野 5.トビウオ 藤縄 6.ドルフィン 渡邊 7.オルカ 田淵	キッズⅢ 18:00~19:00 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 藤縄 フィン 18:00~18:45 田淵					
	予約			アクアピクス 12:05~12:50 武岡		はじめてアクア 14:00(30) 梅木	スイムプライベート 15:00~15:45 藤縄							
金	フリーコース	6	4	2	4	3	5	3	3	4	1	2	6	
	登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 後藤	成人 11:00~12:00 初心者 小野 初級 大谷 中級 藤縄 上級 飯塚		らくらくスイム 14:00~14:45 大谷	キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 松隈 2.パンギン 小野 3.ラッコ 大谷 4.アシカ 藤縄 アシ:大谷	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.パンギン 小野 3.ラッコ 雨宮 4.アシカ 大谷 5.トビウオ 藤縄 6.ドルフィン 田淵	キッズⅡ 17:00~17:55 6.ドルフィン 藤縄 7.オルカ 大谷 8.シャーク 大谷	成人 18:00~19:00 初心者 飯星 初級 飯星 中級 藤縄 上級 大谷				
	予約			水中歩行 12:05(20) 雨宮	アクアシエイブ 12:30(30) 雨宮	スイムプライベート 13:10~13:55 大谷	泳法別レッスン 13:30(30) 飯塚	スイムプライベート 14:10~14:55 藤縄・飯塚	スイムプライベート 15:00~15:45 田淵		フィン 18:00~18:45 田淵	アクアシエイブ 19:05(30) 清水		
土	フリーコース	4	2	3	2	3	1	2	5	6	2	6		
	登録 (有料)	キッズⅠ 10:00~10:50 1.カニ 松隈 2.パンギン 藤縄 3.ラッコ 飯塚	キッズⅠ 11:00~11:50 1.カニ 松隈 2.パンギン 飯塚 3.ラッコ 藤縄	キッズⅠ 12:00~12:50 1.カニ 松隈 2.パンギン 大谷 3.ラッコ 田淵 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 天野	キッズⅠ 13:00~13:50 1.カニ 松隈 2.パンギン 田淵 3.ラッコ 大谷 4.アシカ 天野 5.トビウオ 雨宮 6.ドルフィン 藤縄	キッズⅠ 14:00~14:50 1.カニ 梅木 2.パンギン 松隈 3.ラッコ 新庄 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 天野 6.ドルフィン 雨宮 7.オルカ 飯塚	キッズⅡ 15:00~15:55 1.カニ 梅木 2.パンギン 新庄 3.ラッコ 松隈 4.アシカ 雨宮 5.トビウオ 大谷 6.ドルフィン 藤縄 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 藤縄	キッズⅢ 16:00~17:00 1.カニ 新庄 2.パンギン 飯星・飯塚 7.オルカ 田淵 8.シャーク 田淵 9.ポセイドン 田淵	キッズⅠ 17:00~17:45 1.カニ 梅木 2.パンギン 大谷・飯塚	成人 18:00~19:00 初心者 大谷 初級 大谷 中級 天野 上級 天野 マスターズ 田淵				
	予約		成人 11:00~12:00 初心者・初級 大谷 中級・上級 天野							スイムプライベート 17:00~17:45 天野	スイムプライベート 18:00~18:45 大谷・田淵・天野・飯塚			
日	フリーコース	6	4	5	3	5	3	6	6					
	予約		ベビー 10:15~10:55 新庄・飯星	キッズⅠ 11:00~11:50 1.カニ 新庄 2.パンギン 飯星	アクアピクス 12:00~12:45 田淵	スイムプライベート 13:00~13:45 田淵	スイムプライベート 14:00~14:45 田淵	団体貸(サーフィン) 14:00~17:00 第2週のみ	団体貸(ゆきわりそう) 17:00~18:00					
		10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:15	

※アクアプログラム参加には必ずWEB予約が必要です。

※使用コース変更時間 ■キッズスイミング:レッスン開始10分前 ■成人スイミング:準備体操開始後 ■アクアプログラム:レッスン開始5分前

※安全のため、開催時間を過ぎたの参加、途中退場はできません。

■開催日:8/8(全1回)  
■参加方法:WEB予約制(1週間前より予約可)  
■定員:14名

■開催日:8/14(全1回)  
■定員 初心者・初級:10名 中級・上級:10名 マスターズ:14名  
■1階フロントで整理券を配布いたします。(15:00~)  
※登録制ではございませんのでご注意ください。

■開催日:8/7・21  
■参加方法:電話及び直接予約制(開催日3日前より予約可)

プールコースは全6コースとなっております。  
フリーコース内の数字はフリーコースとして使用できるコース数となります。  
レッスンの開催状況によってフリーコースの変動がございます。

WEB予約



LINE登録

