

5月 プール プログラム

2021年5月1日(土)改定

文書番号/ID-003-133

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:45		
月	フリーコース	6	2	4	3	6	3	5		1	2	3	3	6
	登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 小野 初級 藤縄 中級 大谷 上級 大谷		らくらくスイム 13:10~13:55 藤縄		キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 小野 3.ラッコ 飯星 4.アシカ 大谷 5.トビウオ 渡邊 6.ドルフィン 藤縄	キッズⅡ 17:00~17:55 4.アシカ 梅木 5.トビウオ 藤縄 6.ドルフィン 大谷 7.オルカ 渡邊	キッズⅢ 18:00~19:00 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 藤縄 9.ボセイドン 大谷	成人 19:00~20:00 初心者 大谷 初級 渡邊 中級 渡邊	成人 20:00~21:00 初級 渡邊 中級 渡邊 上級 渡邊			
	予約			水中歩行 12:05(20) 清水	アクアシエイブ 12:30(30) 清水		スイムプライベート 14:00~14:45 大谷	スイムプライベート 15:00~15:45 藤縄						
火	フリーコース	6	4	2	6	3	4	6	4	6	4	6		
	登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 梅木	成人 11:00~12:00 初心者 小野 初級 雨宮・梅木 中級 大谷 上級 天野			キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 小野 3.ラッコ 藤縄 4.アシカ 大谷	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 大谷 3.ラッコ 小野 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 河野 6.ドルフィン 雨宮	キッズⅡ 17:00~17:55 6.ドルフィン 大谷 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 藤縄	成人 18:00~19:00 初心者 大谷 初級 大谷 中級 天野 上級 藤縄		成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 天野 中級 天野 上級 天野 マスターズ 吉池		
	予約				アクアピクス 12:15~13:00 南川	スイムプライベート 13:00~13:45 大谷・天野	はじめて水泳 14:00(30) 大谷				アクアシエイブ 19:15(30) 雨宮			
水	フリーコース	6	4	2	6	3	4	6	4	6	4	6		
	登録 (有料)		団体貸 11:00~13:00				キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 大村 3.ラッコ 三島 4.アシカ 田淵	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 三島 3.ラッコ 雨宮 4.アシカ 田淵 5.トビウオ 大村 6.ドルフィン 大谷	キッズⅡ 17:00~17:55 5.トビウオ 田淵 6.ドルフィン 大村 7.オルカ 大谷	キッズⅢ 18:00~19:00 7.オルカ 田淵 8.シャーク 田淵 9.ボセイドン 田淵				
	予約				水中歩行 13:15(20) 倉治	アクアシエイブ 13:45(30) 倉治					泳法別レッスン 19:15(30) 大谷	スイムプライベート 20:00~20:45 大谷		
木	フリーコース	6	2	3	6	3	6	4	6	4	6	6		
	登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 小野 初級 雨宮・梅木 中級 延時 上級 藤縄		らくらくスイム 13:00~13:45 藤縄		キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 小野 3.ラッコ 大谷 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 渡邊 6.ドルフィン 田淵	キッズⅡ 17:00~17:55 4.アシカ 小野 5.トビウオ 藤縄 6.ドルフィン 渡邊 7.オルカ 田淵	キッズⅢ 18:00~19:00 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 藤縄	成人 19:00~20:00 初心者 小野 初級 天野 中級 天野 上級 天野	成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 天野 中級 天野 上級 天野 マスターズ 田淵			
	予約			アクアピクス 12:05~12:50 武岡		ウォーク&シェイブ 14:00~14:45 雨宮	スイムプライベート 15:00~15:45 藤縄							
金	フリーコース	6	4	2	4	3	5	3	3	4	6	3	6	
	登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 後藤	成人 11:00~12:00 初心者 小野 初級 大谷 中級 藤縄 上級 田淵		らくらくスイム 14:00~14:45 大谷	キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 小野 3.ラッコ 大谷 4.アシカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 小野 3.ラッコ 雨宮 4.アシカ 大谷 5.トビウオ 藤縄 6.ドルフィン 田淵	キッズⅡ 17:00~17:55 6.ドルフィン 藤縄 7.オルカ 大谷 8.シャーク 大谷	成人 18:00~19:00 初心者 飯星 初級 飯星 中級 藤縄 上級 大谷		成人 20:00~21:00 初級 吉池 中級 吉池 上級 吉池		
	予約			水中歩行 12:05(20) 雨宮	アクアシエイブ 12:30(30) 雨宮	3ヶ月スイムプライベート 13:10~13:55 大谷	泳法別レッスン 13:30(30) 田淵	3ヶ月スイムプライベート 14:10~14:55 藤縄	スイムプライベート 15:00~15:45 田淵		フィン 18:00~18:45 田淵	アクアシエイブ 19:15(30) 清水		
土	フリーコース	4	2	3	2	1	2	5	6	6	6	6		
	登録 (有料)	キッズⅠ 10:00~10:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 新庄 3.ラッコ 藤縄	キッズⅠ 11:00~11:50 1.カニ 新庄 2.ペンギン 松隈 3.ラッコ 藤縄	キッズⅠ 12:00~12:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 大谷 3.ラッコ 田淵 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 天野	キッズⅠ 13:00~13:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 田淵 3.ラッコ 大谷 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 天野	キッズⅠ 14:00~14:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 松隈 3.ラッコ 新庄 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 雨宮 6.ドルフィン 大谷 7.オルカ 大谷	キッズⅡ 15:00~15:55 1.カニ 梅木 2.ペンギン 新庄 3.ラッコ 松隈 4.アシカ 雨宮 5.トビウオ 飯星 6.ドルフィン 大谷 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 藤縄	キッズⅢ 16:00~17:00 7.オルカ 田淵 8.シャーク 田淵 9.ボセイドン 田淵		成人・マスターズ 19:00~20:00 中級 天野 上級 天野 マスターズ 田淵				
	予約							3ヶ月スイムプライベート 17:00~17:45 大谷						
日	フリーコース	6	4	3	5	5	3	6	4	6	プールコースは全6コースとなっております。 フリーコース内の数字はフリーコースとして使用できるコース数 となります。 レッスンの開催状況によってフリーコースの変動がございます。			
	予約		ベビー 10:15~10:55 新庄・飯星	水中歩行 11:15(20) 秋山	アクアシエイブ 11:45(30) 秋山	3ヶ月スイムプライベート 12:15~13:00 田淵	スイムプライベート 13:00~13:45 毎月第2週目は休講 田淵	団体貸(毎月第2週目のみ) 13:00~16:00	団体貸 17:00~18:00					

※アクアプログラム参加には必ずWEB予約が必要です。

※使用コース変更時間 ■キッズスイミング:レッスン開始10分前 ■成人スイミング:準備体操開始後 ■アクアプログラム:レッスン開始5分前

※安全のため、開催時間を過ぎての参加、途中退出はできません。

WEB予約



LINE登録

