

# 3月 プール プログラム

2021年3月6日(土)改定

文書番号/ID-003-130

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~19:45				
月	フリーコース	6	2	4	3	6	3	5	4	1	2	6		
	登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 大谷 初級 藤縄 中級 武内 上級 延時		らくらくスイム 13:10~13:55 藤縄		キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 渡邊 3.ラッコ 大谷 4.アシカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 新庄 3.ラッコ 武内 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 渡邊 6.ドルフィン 大谷	キッズⅡ 17:00~17:55 4.アシカ 新庄 5.トビウオ 藤縄 6.ドルフィン 大谷 7.オルカ 渡邊	キッズⅢ 18:00~19:00 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 藤縄 9.ボセイドン 武内				
	予約			水中歩行 12:05(20) 清水	アクアシエイブ 12:30(30) 清水	スイムプライベート 13:05~13:50 武内	スイムプライベート 14:00~14:45 大谷		フィン 17:00~17:45 武内					
火	フリーコース	6	4	2	6	3	5	6	4	6	4	6		
	登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 梅木	成人 11:00~12:00 初心者 梅木 初級 雨宮 中級 大谷 上級 天野			キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 河野 2.ペンギン 中村 3.ラッコ 梅木 4.アシカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 河野 2.ペンギン 梅木 3.ラッコ 藤縄 4.アシカ 中村 5.トビウオ 大谷 6.ドルフィン 武内	キッズⅡ 17:00~17:55 5.トビウオ 大谷 6.ドルフィン 武内 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 中村	成人 18:00~19:00 初心者 中村 初級 中村 中級 武内 上級 藤縄	3ヶ月スイムプライベート 19:00~19:45 武内			
	予約				アクアピクス 12:15~13:00 南川	スイムプライベート 13:00~13:45 大谷	はじめて水泳 14:00(30) 大谷				アクアシエイブ 19:05(30) 雨宮			
水	フリーコース	6		4	4	3	6	4	1	2	4	6		
	登録 (有料)			団体貸 11:00~13:00			キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 大村 3.ラッコ 中村 4.アシカ 田淵	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 大谷 3.ラッコ 中村 4.アシカ 大村 5.トビウオ 雨宮 6.ドルフィン 田淵	キッズⅡ 17:00~17:55 5.トビウオ 田淵 6.ドルフィン 大村 7.オルカ 中村	キッズⅢ 18:00~19:00 7.オルカ 田淵 8.シャーク 田淵 9.ボセイドン 田淵				
	予約					水中歩行 13:10(20) 倉治	アクアシエイブ 13:35(30) 倉治				泳法別レッスン 19:05(30) 大谷			
木	フリーコース	6	2	3	6	3	6	4	1	2	6			
	登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 梅木 初級 雨宮 中級 延時 上級 藤縄		らくらくスイム 13:00~13:45 藤縄		キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 渡邊 3.ラッコ 平井 4.アシカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 田淵 3.ラッコ 渡邊 4.アシカ 中村 5.トビウオ 藤縄 6.ドルフィン 武内	キッズⅡ 17:00~17:55 4.アシカ 中村 5.トビウオ 渡邊 6.ドルフィン 藤縄 7.オルカ 田淵	キッズⅢ 18:00~19:00 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 藤縄	フィン 18:00~18:45 武内			
	予約			アクアピクス 12:05~12:50 武岡		ウォーク&シエイブ 13:50~14:35 雨宮								
金	フリーコース	6	4	2	4	3	5	3	3	5	3	1	3	6
	登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 後藤	成人 11:00~12:00 初心者 後藤 初級 大谷 中級 藤縄 上級 田淵		らくらくスイム 14:00~14:45 大谷		キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 延時 3.ラッコ 平井 4.アシカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 平井 3.ラッコ 武内 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 延時 6.ドルフィン 大谷	キッズⅡ 17:00~17:55 5.トビウオ 松隈 6.ドルフィン 藤縄 7.オルカ 平井 8.シャーク 大谷	成人 18:00~19:00 初心者 藤縄 初級 藤縄 中級 大谷 上級 平井	フィン 18:00~18:45 武内	アクアシエイブ 19:05(30) 清水	
	予約				水中歩行 12:05(20) 雨宮	アクアシエイブ 12:30(30) 雨宮	3ヶ月スイムプライベート 13:10~13:55 大谷	泳法別レッスン 13:30(30) 田淵	スイムプライベート 14:10~14:55 藤縄	スイムプライベート 15:00~15:45 田淵				
土	フリーコース	4	2	3	2	1	2	4	6	2	6			
	登録 (有料)	キッズⅠ 10:00~10:50 1.カニ 新庄 2.ペンギン 大谷 3.ラッコ 田淵	キッズⅠ 11:00~11:50 1.カニ 新庄 2.ペンギン 松隈 3.ラッコ 藤縄	キッズⅠ 12:00~12:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 新庄 3.ラッコ 田淵 4.アシカ 天野 5.トビウオ 藤縄	キッズⅠ 13:00~13:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 松隈 3.ラッコ 藤縄 4.アシカ 田淵 5.トビウオ 平井 6.ドルフィン 天野	キッズⅠ 14:00~14:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 梅木 3.ラッコ 平井 4.アシカ 大谷 5.トビウオ 天野 6.ドルフィン 藤縄 7.オルカ 藤縄	キッズⅡ 15:00~15:55 1.カニ 新庄 2.ペンギン 松隈 3.ラッコ 梅木 4.アシカ 平井 5.トビウオ 田淵 6.ドルフィン 藤縄 7.オルカ 武内 8.シャーク 武内	キッズⅢ 16:00~17:00 7.オルカ 田淵 8.シャーク 田淵 9.ボセイドン 武内	成人・マスターズ 18:00~19:00 初心者 大谷 初級 大谷 中級 武内 上級 武内 マスターズ 田淵	■開催日:3/13・27(全2回) ■参加方法:整理券取得制 ■定員 初心者・初級:10名 中級・上級:10名 マスターズ:14名 ※15:00から1階フロントで整理券を配布いたします。 登録制ではございませんのでご注意ください ※短縮営業時のみ開催				
	予約							スイムプライベート 17:00~17:45 武内	3ヶ月スイムプライベート 17:00~17:45 大谷					
フリーコース	6	4	3	5	5	6	4	4	6					
登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 新庄・梅木	水中歩行 11:10(20) 雨宮	アクアシエイブ 11:35(30) 雨宮	スイムプライベート 12:10~12:55 田淵	3ヶ月スイムプライベート 13:00~13:45 田淵		泳法別レッスン 16:00~16:45 田淵	団体貸 17:00~18:00					
予約														
日	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~19:45				

【お知らせ】  
緊急事態宣言発出中は短縮営業  
となります。  
緊急事態宣言解除後のプログラ  
ムにつきましては緊急事態宣言  
の  
状況により、対応いたします。  
ホームページ・LINEでご確認いた  
だきますようお願いいたします。

■開催日:3/13・27(全2回)  
■参加方法:整理券取得制  
■定員 初心者・初級:10名 中級・上級:10名 マスターズ:14名  
※15:00から1階フロントで整理券を配布いたします。  
登録制ではございませんのでご注意ください  
※短縮営業時のみ開催

※アクアプログラム参加には必ずWEB予約が必要です。

※使用コース変更時間 ■キッズスイミング:レッスン開始10分前 ■成人スイミング:準備体操開始後 ■アクアプログラム:レッスン開始5分前

※安全のため、開催時間を過ぎての参加、途中退出はできません。

