

# 1月 プール プログラム

2021年1月11日(月)改定

文書番号/ID-003-127

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~19:45			
フリーコース	6	2	4	3	6	3	5	4	1	2	6		
登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 大谷 初級 藤縄 中級 武内 上級 延時		らくらくスイム 13:10~13:55 藤縄		キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 渡邊 3.ラッコ 大谷 4.アシカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 梅木 3.ラッコ 武内 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 渡邊 6.ドルフィン 大谷	キッズⅡ 17:00~17:55 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 大谷 6.ドルフィン 大谷 7.オルカ 渡邊	キッズⅢ 18:00~19:00 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 藤縄 9.ボセイドン 武内				
予約			水中歩行 12:05(20) 清水	アクアシエイブ 12:30(30) 清水	スイムプライベート 13:05~13:50 武内	スイムプライベート 14:00~14:45 大谷		フィン 17:00~17:45 武内					
フリーコース	6	4	2	6	3	5	6	4	6	4	1	2	6
登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 梅木	成人 11:00~12:00 初心者 梅木 初級 雨宮 中級 大谷 上級 天野			キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 河野 2.ペンギン 中村 3.ラッコ 梅木 4.アシカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 河野 2.ペンギン 梅木 3.ラッコ 藤縄 4.アシカ 中村 5.トビウオ 大谷 6.ドルフィン 武内	キッズⅡ 17:00~17:55 5.トビウオ 大谷 6.ドルフィン 武内 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 中村	成人 18:00~19:00 初心者 中村 初級 中村 中級 武内 上級 藤縄		3ヶ月スイムプライベート 19:00~19:45 武内		
予約				アクアピクス 12:15~13:00 南川	スイムプライベート 13:00~13:45 大谷	はじめて水泳 14:00(30) 大谷					アクアシエイブ 19:05(30) 雨宮		
フリーコース	6	4	2	6	3	5	6	4	1	2	4	6	
登録 (有料)			団体貸 11:00~13:00			キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 大村 3.ラッコ 中村 4.アシカ 田淵	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 大谷 3.ラッコ 中村 4.アシカ 大村 5.トビウオ 雨宮 6.ドルフィン 田淵	キッズⅡ 17:00~17:55 5.トビウオ 田淵 6.ドルフィン 大村 7.オルカ 中村	キッズⅢ 18:00~19:00 7.オルカ 田淵 8.シャーク 田淵 9.ボセイドン 田淵				
予約					水中歩行 13:10(20) 倉治	アクアシエイブ 13:35(30) 倉治					泳法別レッスン 19:05(30) 大谷		
フリーコース	6	2	3	6	3	5	3	6	4	1	2	6	
登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 梅木 初級 雨宮 中級 延時 上級 藤縄		らくらくスイム 13:00~13:45 藤縄		キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 渡邊 3.ラッコ 中村 4.アシカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 田淵 3.ラッコ 渡邊 4.アシカ 中村 5.トビウオ 藤縄 6.ドルフィン 武内	キッズⅡ 17:00~17:55 4.アシカ 中村 5.トビウオ 渡邊 6.ドルフィン 藤縄 7.オルカ 田淵	キッズⅢ 18:00~19:00 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 藤縄		フィン 18:00~18:45 武内		
予約			アクアピクス 12:05~12:50 武岡		ウォーク&シェイブ 13:50~14:35 雨宮								
フリーコース	6	4	2	4	3	5	3	3	5	3	1	3	6
登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 後藤	成人 11:00~12:00 初心者 後藤 初級 大谷 中級 藤縄 上級 田淵		らくらくスイム 14:00~14:45 大谷	キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 延時 3.ラッコ 平井 4.アシカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 平井 3.ラッコ 武内 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 延時 6.ドルフィン 大谷	キッズⅡ 17:00~17:55 5.トビウオ 松隈 6.ドルフィン 藤縄 7.オルカ 平井 8.シャーク 大谷	成人 18:00~19:00 初心者 藤縄 初級 藤縄 中級 大谷 上級 平井				
予約				水中歩行 12:05(20) 雨宮	アクアシエイブ 12:30(30) 雨宮	3ヶ月スイムプライベート 13:10~13:55 大谷	泳法別レッスン 13:30(30) 田淵	3ヶ月スイムプライベート 14:10~14:55 藤縄	スイムプライベート 15:00~15:45 田淵		フィン 18:00~18:45 武内	アクアシエイブ 19:05(30) 清水	
フリーコース	4	2	3	2	3	1	2	4	6	2	6		
登録 (有料)	キッズⅠ 10:00~10:50 1.カニ 新庄 2.ペンギン 尾前 3.ラッコ 田淵	キッズⅠ 11:00~11:50 1.カニ 新庄 2.ペンギン 松隈 3.ラッコ 藤縄	キッズⅠ 12:00~12:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 新庄 3.ラッコ 尾前 4.アシカ 田淵 5.トビウオ 藤縄	キッズⅠ 13:00~13:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 松隈 3.ラッコ 藤縄 4.アシカ 尾前 5.トビウオ 平井 6.ドルフィン 田淵	キッズⅠ 14:00~14:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 梅木 3.ラッコ 平井 4.アシカ 大谷 5.トビウオ 田淵 6.ドルフィン 尾前 7.オルカ 藤縄	キッズⅡ 15:00~15:55 1.カニ 新庄 2.ペンギン 松隈 3.ラッコ 梅木 4.アシカ 平井 5.トビウオ 田淵 6.ドルフィン 藤縄 7.オルカ 尾前 8.シャーク 尾前	キッズⅢ 16:00~17:00 7.オルカ 田淵 8.シャーク 田淵 9.ボセイドン 武内	成人・マスターズ 18:00~19:00 初心者 大谷 初級 大谷 中級 武内 上級 武内 マスターズ 田淵					
予約		成人 11:00~12:00 初心者 尾前 初級 大谷 中級 田淵 上級 田淵						スイムプライベート 17:00~17:45 武内		3ヶ月スイムプライベート 17:00~17:45 大谷			
フリーコース	6	4	3	5	5	6	4	4	6				
登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 新庄・梅木	水中歩行 11:10(20) 雨宮	アクアシエイブ 11:35(30) 雨宮	スイムプライベート 12:10~12:55 田淵	3ヶ月スイムプライベート 13:00~13:45 田淵	泳法別レッスン 16:00~16:45 田淵	団体貸 17:00~18:00					
予約							■開催日:1/17・24(全2回)						

■開催日:1/23・30(全2回)  
■参加方法:整理券取得制  
※15:00から1階フロントで整理券を配布いたします。  
登録制ではございませんのでご注意ください

※キッズスイミングのコース変更は10分前より行ないます。成人クラスに関しては体操が始まりましたら変更させていただきます。  
 ※安全のため、規定時間を過ぎての参加はご遠慮ください。  
 参加可能時間…スイミングスクール・アクアプログラム：レッスン開始から60分クラスは15分まで・45分クラスは10分まで、30分以下クラスは5分までとなります。