

12月 プール プログラム

2020年12月1日(火)改定

文書番号/ID-003-124

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:45			
月 (有料)	フリーコース	6	2	4	3	6	3	5	3	1	2	3	3	6	
	登録		成人 11:00~12:00 初心者 大谷 初級 藤縄 中級 武内 上級 武内		らくらくスイム 13:10~13:55 藤縄		キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 渡邊 3.ラッコ 大谷 4.アシカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 松隈 3.ラッコ 武内 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 渡邊 6.ドルフィン 大谷	キッズⅡ 17:00~17:55 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 松隈 6.ドルフィン 大谷 7.オルカ 渡邊	キッズⅢ 18:00~19:00 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 藤縄 9.ボセイドン 武内	成人 19:00~20:00 初心者 大谷 初級 渡邊 中級 渡邊	成人 20:00~21:00 初級 渡邊 中級 渡邊 上級 渡邊			
	予約			水中歩行 12:05(20) 清水	アクアシエイブ 12:30(30) 清水	スイムプライベート 13:05~13:50 武内	スイムプライベート 14:00~14:45 大谷	3ヶ月スイムプライベート 15:00~15:45 武内		フイン 17:00~17:45 武内					
火 (有料)	フリーコース	6	4	2	6	3	5	6	4	6	3	6	2	6	
	登録		ベビー 10:15~10:55 梅木	成人 11:00~12:00 初心者 梅木 初級 雨宮 中級 大谷 上級 天野			キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 河野 2.ペンギン 中村 3.ラッコ 梅木 4.アシカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 河野 2.ペンギン 梅木 3.ラッコ 藤縄 4.アシカ 中村 5.トビウオ 大谷 6.ドルフィン 武内	キッズⅡ 17:00~17:55 5.トビウオ 大谷 6.ドルフィン 武内 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 中村	成人 18:00~19:00 初心者 中村 初級 中村 中級 武内 上級 藤縄		成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 武内 中級 武内 上級 武内 マスターズ 吉池			
	予約				アクアピクス 12:15~13:00 南川	スイムプライベート 13:00~13:45 大谷	はじめて水泳 14:00(30) 大谷	3ヶ月スイムプライベート 15:00~15:45 大谷			アクアシエイブ 19:15(30) 雨宮				
水 (有料)	フリーコース	6	4	2	6	3	5	6	4	3	6	2	6		
	登録			団体貸 11:00~13:00			キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 大村 3.ラッコ 中村 4.アシカ 田淵	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 大谷 3.ラッコ 中村 4.アシカ 大村 5.トビウオ 雨宮 6.ドルフィン 田淵	キッズⅡ 17:00~17:55 5.トビウオ 田淵 6.ドルフィン 大村 7.オルカ 中村	キッズⅢ 18:00~19:00 7.オルカ 田淵 8.シャーク 田淵 9.ボセイドン 田淵					
	予約				水中歩行 13:10(20) 倉治	アクアシエイブ 13:35(30) 倉治					泳法別レッスン 19:15(30) 大谷	スイムプライベート 20:00~20:45 大谷			
木 (有料)	フリーコース	6	2	3	6	3	6	4	1	2	6	4	6	5	6
	登録		成人 11:00~12:00 初心者 梅木 初級 雨宮 中級 延時 上級 藤縄		らくらくスイム 13:00~13:45 藤縄	キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 渡邊 3.ラッコ 中村 4.アシカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 田淵 3.ラッコ 渡邊 4.アシカ 中村 5.トビウオ 藤縄 6.ドルフィン 武内	キッズⅡ 17:00~17:55 4.アシカ 中村 5.トビウオ 渡邊 6.ドルフィン 藤縄 7.オルカ 田淵	キッズⅢ 18:00~19:00 7.オルカ 藤縄 8.シャーク 藤縄	成人 19:00~20:00 初心者 中村 初級 田淵 中級 田淵	成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 吉池 中級 吉池 上級 吉池 マスターズ 武内				
	予約			アクアピクス 12:05~12:50 武岡		ウオーク&シェイブ 13:50~14:35 雨宮									
金 (有料)	フリーコース	6	4	2	4	3	5	3	3	5	3	1	6	3	6
	登録		ベビー 10:15~10:55 後藤	成人 11:00~12:00 初心者 後藤 初級 大谷 中級 藤縄 上級 武内		らくらくスイム 14:00~14:45 大谷	キッズⅠ 15:00~15:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 延時 3.ラッコ 平井 4.アシカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 平井 3.ラッコ 武内 4.アシカ 藤縄 5.トビウオ 延時 6.ドルフィン 大谷	キッズⅡ 17:00~17:55 5.トビウオ 松隈 6.ドルフィン 藤縄 7.オルカ 平井 8.シャーク 大谷	成人 18:00~19:00 初心者 藤縄 初級 藤縄 中級 大谷 上級 平井		成人 20:00~21:00 初級 吉池 中級 吉池 上級 吉池			
	予約				水中歩行 12:05(20) 雨宮	アクアシエイブ 12:30(30) 雨宮	3ヶ月スイムプライベート 13:10~13:55 大谷	泳法別レッスン 13:30(30) 武内	3ヶ月スイムプライベート 14:10~14:55 藤縄	スイムプライベート 15:00~15:45 田淵		フイン 18:00~18:45 武内	アクアシエイブ 19:15(30) 清水		
土 (有料)	フリーコース	4	2	3	2	1	2	4	6	3	6				
	登録	キッズⅠ 10:00~10:50 1.カニ 新庄 2.ペンギン 中村 3.ラッコ 田淵	キッズⅠ 11:00~11:50 1.カニ 新庄 2.ペンギン 松隈 3.ラッコ 藤縄	キッズⅠ 12:00~12:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 新庄 3.ラッコ 中村 4.アシカ 田淵 5.トビウオ 藤縄	キッズⅠ 13:00~13:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 松隈 3.ラッコ 福嶺 4.アシカ 中村 5.トビウオ 福嶺 6.ドルフィン 田淵	キッズⅠ 14:00~14:50 1.カニ 松隈 2.ペンギン 梅木 3.ラッコ 福嶺 4.アシカ 大谷 5.トビウオ 武内 6.ドルフィン 中村 7.オルカ 藤縄	キッズⅡ 15:00~15:55 1.カニ 新庄 2.ペンギン 松隈 3.ラッコ 梅木 4.アシカ 福嶺 5.トビウオ 田淵 6.ドルフィン 藤縄 7.オルカ 中村 8.シャーク 中村	キッズⅢ 16:00~17:00 7.オルカ 田淵 8.シャーク 田淵 9.ボセイドン 武内		成人・マスターズ 19:00~20:00 初級 武内 中級 武内 上級 田淵 マスターズ 田淵					
	予約		成人 11:00~12:00 初心者 中村 初級 大谷 中級 田淵 上級 田淵								3ヶ月スイムプライベート 17:00~17:45 武内	3ヶ月スイムプライベート 17:00~17:45 大谷			
日 (有料)	フリーコース	6	4	3	5	5	6	4	6						
	登録		ベビー 10:15~10:55 新庄・飯星	水中歩行 11:10(20) 雨宮	アクアシエイブ 11:35(30) 雨宮	スイムプライベート 12:10~12:55 田淵	3ヶ月スイムプライベート 13:00~13:45 田淵		団体貸 17:00~18:00						
	予約											プールコースは全6コースとなっております。 フリーコース内の数字はフリーコースとして使用できるコース数となります。 レッスンの開催状況によってフリーコースの変動がございます。			

※キッズスイミングのコース変更は10分前より行ないます。成人クラスに関しては体操が始まりましたら変更させていただきます。

※安全のため、規定時間を過ぎての参加はご遠慮ください。

参加可能時間…スイミングスクール・アクアプログラム：レッスン開始から60分クラスは15分まで・45分クラスは10分まで、30分以下クラスは5分までとなります。