

9月～ プールプログラム

文書番号/ID-003-151

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:15				
月	フリーコース	6	2	4	3	6	4	5	6	2	1	2	3	6		
	登録(有料)		成人 11:00~12:00 初心者 後藤 初級 梅木 中級 田淵 上級 田淵		らくらくスイム 13:10~13:55 田淵		キッズ 16:00~16:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 渡邊 3.ラッコ 飯星 4.アシカ 稲川 5.トビウオ 大村 6.ドルフィン 田淵	キッズ 17:00~17:55 4.アシカ 梅木 5.トビウオ 田淵 6.ドルフィン 大村 7.オルカ 渡邊	キッズ 18:00~19:00 7.オルカ 大村 8.シャーク 大村 9.ポセイドン 田淵	成人 19:00~20:00 初心者 稲川 初級 稲川 中級 渡邊 上級 渡邊						
	予約			水中歩行 12:05(20) 清水	アクアシェイプ 12:30(30) 清水		スイムプライベート 14:00~14:45 田淵									
火	フリーコース	6	2	6	3	6	4	6	5	2	3	6	3	6	2	6
	登録(有料)		成人 11:00~12:00 初心者 梅木 初級 後藤 中級 三橋 上級 延時				キッズ 15:00~15:50 1.カニ 河野 2.ペンギン 三橋 3.ラッコ 中村	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 加藤 3.ラッコ 大村 4.アシカ 三橋 5.トビウオ 河野 6.ドルフィン 中村	キッズ 17:00~17:55 3.ラッコ 加藤 4.アシカ 大村 7.オルカ 中村 8.シャーク 中村	成人 18:00~19:00 初心者 梅木 初級 梅木 中級 中村 上級 加藤			成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 加藤 中級 加藤 上級 加藤 マスターズ 吉池			
	予約			ウォーク&シェイプ 12:15~13:00 須川		はじめて水泳 14:00(30) 稲川						アクアシェイプ 19:15(30) 稲川				
水	フリーコース	6	4	6	4	3	6	4	2	2	5	6				
	登録(有料)		団体貸 11:00~13:00				キッズ 15:00~15:50 1.カニ 三橋 2.ペンギン 大村 3.ラッコ 須川	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 三橋 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 飯星 4.アシカ 岩崎 5.トビウオ 田淵 6.ドルフィン 大村	キッズ 17:00~17:55 5.トビウオ 飯星 6.ドルフィン 岩崎 7.オルカ 大村	キッズ 18:00~18:50 2.ペンギン 飯星 3.ラッコ 飯星 18:00~19:00 7.オルカ 田淵 8.シャーク 田淵 9.ポセイドン 田淵			スイムプライベート 19:00~19:45 田淵			
	予約				水中歩行 13:15(20) 後藤	アクアシェイプ 13:45(30) 後藤	スイムプライベート 15:00~15:45 田淵									
木	フリーコース	6	4	3	6	4	4	6	5	2	1	6	2	6		
	登録(有料)				らくらくスイム 13:00~13:45 新井	ゆったり水中運動 14:00~14:45 稲川		キッズ 16:00~16:50 1.カニ 三橋 2.ペンギン 渡邊 3.ラッコ 稲川 4.アシカ 飯星 5.トビウオ 岩井田 6.ドルフィン 田淵	キッズ 17:00~17:55 4.アシカ 稲川 5.トビウオ 飯星 6.ドルフィン 渡邊 7.オルカ 岩井田			成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 吉池 中級 吉池 上級 吉池 マスターズ 田淵				
	予約			アクアピクス 12:05~12:50 岸本		スイムプライベート 15:00~15:45 田淵										
金	フリーコース	6	4	2	4	3	6	4	2	4	3	6	3	6	3	6
	登録(有料)		ベビー 10:15~10:55 三橋	成人 11:00~12:00 初心者 稲川 初級 後藤 中級 三橋 上級 新井		らくらくスイム 14:00~14:45 田淵	キッズ 15:00~15:50 1.カニ 後藤 2.ペンギン 稲川 3.ラッコ 加藤 アシスタント 三橋	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 後藤 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 三橋 4.アシカ 田淵 5.トビウオ 稲川 6.ドルフィン 加藤	キッズ 17:00~17:55 7.オルカ 加藤 8.シャーク 加藤	成人 18:00~19:00 初心者 梅木 初級 梅木 中級 加藤 上級 加藤			成人 20:00~21:00 初級 田淵 中級 田淵 上級 田淵			
	予約			水中歩行 12:15(20) 田淵	アクアシェイプ 12:40(30) 田淵	泳法別レッスン 13:30(30) 新井	スイムプライベート 15:00~15:45 田淵					アクアシェイプ 19:15(30) 清水				
土	フリーコース	4	2	3	2	1	2	5	6	2	6					
	登録(有料)	キッズ 10:00~10:50 1.カニ 新井 2.ペンギン 飯星 3.ラッコ 飯星	キッズ 11:00~11:50 1.カニ 飯塚 2.ペンギン 加藤 3.ラッコ 飯星	キッズ 12:00~12:50 1.カニ 前山 2.ペンギン 田淵 3.ラッコ 須川 4.アシカ 加藤 5.トビウオ 新井	キッズ 13:00~13:50 1.カニ 前山 2.ペンギン 大村 3.ラッコ 田淵 4.アシカ 岩崎 5.トビウオ 田淵 6.ドルフィン 飯塚	キッズ 14:00~14:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 稲川 4.アシカ 岩崎 5.トビウオ 田淵 6.ドルフィン 大村 7.オルカ 飯塚	キッズ 15:00~15:55 1.カニ 前山 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 田淵 4.アシカ 飯塚 5.トビウオ 飯星 6.ドルフィン 大村 7.オルカ 加藤 8.シャーク 加藤	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 稲川 2.ペンギン 飯星 16:00~17:00 7.オルカ 田淵 8.シャーク 田淵 9.ポセイドン 田淵	成人・マスターズ 19:00~20:00 中級 稲川 上級 稲川 マスターズ 田淵							
	予約		成人 11:00~12:00 初心者 大村 初級 大村 中級 新井 上級 新井													
日	フリーコース	6	4	5	6	4	3	6	4	6						
	登録(有料)		ベビー 10:15~10:55 梅木 飯星	キッズ 11:00~11:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 飯星					団体貸切 17:00~18:00							
	予約			水中歩行 12:15(20) 梅木	アクアシェイプ 12:40(30) 梅木											

※アクアプログラム参加には必ずWEB予約が必要です。

※使用コース変更時間 ■キッズスイミング:レッスン開始10分前 ■成人スイミング:準備体操開始後 ■アクアプログラム:レッスン開始5分前

※安全のため、開催時間を過ぎての参加、途中退出はできません。

