



【筋肉食堂DELI】

美味しくて高たんぱく低カロリー！大人気レストランの味がそのまま食べられる！！

※イトインは別途カフェで¥280以上の商品購入が必要です。ご購入時にお申し出ください。

◆高たんぱく麺 1食で20g以上のタンパク質を摂ることができます。		熱量、PFC	テイクアウト (TO)	イトイン (EI)
【PN-01】 豆腐干 上海塩そば		287kcal P:21g F:8g C:22g	¥780	¥795
【PN-02】 大豆麺タコラグーソース		273kcal P:23g F:14g C:14g	¥840	¥855

◆CAFEプレート 玄米ごはん付き PFCバランスが良い高たんぱくお弁当タイプです。		熱量、PFC	テイクアウト (TO)	イトイン (EI)
【CP-11】 皮なし鶏ももピリ辛味噌焼 (100g)		304kcal P:25g F:7g C:36g	¥660	¥673
【CP-12】 皮なし鶏むね肉ネギ塩ソース (100g)		334kcal P:29g F:7g C:39g	¥720	¥733
【CP-03】 トマトバーグ (80g) & 皮なし鶏むね肉西京焼 (50g)		464kcal P:41g F:17g C:36g	¥900	¥917

◆CAFEグリル 玄米ごはんなし 糖質を抑えて、タンパク質をしっかり摂りたい方におすすめです。		熱量、PFC	テイクアウト (TO)	イトイン (EI)
【CG-11】 皮なし鶏ももピリ辛味噌焼 (200g)		317kcal P:42g F:11g C:13g	¥780	¥795
【CG-12】 皮なし鶏むね肉ネギ塩ソース (150g)		304kcal P:41g F:8g C:17g	¥840	¥855
【CG-01】 豆腐バーグ (80g) & 鶏むね肉ネギ塩 (100g)		329kcal P:43g F:9g C:21g	¥900	¥917
【CG-02】 デミバーグ (80g) & 皮なし鶏もも肉塩麴焼 (100g)		390kcal P:35g F:20g C:18g	¥960	¥977
【CG-03】 トマトバーグ (80g) & 皮なし鶏むね肉西京焼 (100g)		354kcal P:39g F:17g C:12g	¥1,020	¥1,039