

レッスン内容・時間・担当者

変更のお知らせ

2月6日（月）

● 11:30~12:15 骨盤エクササイズ

高田宏子

→ 11:30~12:00 ポール 川田

● 12:50~13:10 ポール 梅木

→ 12:50~13:20 ストレッチ 梅木

● 19:00~19:45 シェイプ 45 飯星

→ 19:00~19:45 シェイプ 45 稲川

ご迷惑をお掛けいたしますが、よろしくお願いいたします。