

お詫び

いつもご利用ありがとうございます。

1月9日（月・祝）分のレッスン予約に不備がございました。

以下のレッスンの予約を12月27日（火）10：10～10：15に掲載いたします。

大変申し訳ございませんでした。

引き続きよろしくお願い致します。

【1月9日（月・祝）スタジオプログラム】

- | | | |
|---------------|----------|-------|
| ・ 10：30～11：15 | 初級エアロ | 高田 宏子 |
| ・ 10：30～11：15 | 気功 | 小針 都 |
| ・ 11：30～12：15 | 骨盤エクササイズ | 高田 宏子 |
| ・ 12：50～13：10 | ポール | 梅木 杏夢 |
| ・ 19：00～19：45 | 初中級エアロ | 遠藤 昌彦 |
| ・ 20：10～20：30 | 稲川式 HIIT | 稲川 京介 |