

# 1月～ プールプログラム

文書番号/ID-003-154

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:15		
月	フリーコース	6	2	6	3	4	5	2	1	2	3	6		
	登録(有料)		成人 11:00~12:00 初心者 後藤 初級 梅木 中級 田淵 上級 田淵		らくらくスイム 13:10~13:55 田淵		キッズ 16:00~16:50 1.カニ 渡邊 2.ペンギン 大村 3.ラッコ 梅木 4.アシカ 稲川 5.トビウオ 飯星 6.ドルフィン 佐藤	キッズ 17:00~17:55 4.アシカ 佐藤 5.トビウオ 大村 6.ドルフィン 渡邊 7.オルカ 田淵	キッズ 18:00~19:00 7.オルカ 大村 8.シャーク 大村 9.ポセイドン 佐藤	成人 19:00~20:00 初心者 佐藤 初級 佐藤 中級 渡邊 上級 渡邊				
	予約			アクアピクス 12:15~13:00 岩崎		スイムプライベート 14:00~14:45 田淵	スイムプライベート 15:00~15:45 新井							
火	フリーコース	6	2	6	4	3	6	4	6	2	3	6	2	6
	登録(有料)		成人 11:00~12:00 初心者 梅木 初級 後藤 中級 三橋 上級 延時				キッズ 15:00~15:50 1.カニ 佐藤 2.ペンギン 河野 3.ラッコ 梅木	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 稲川 2.ペンギン 梅木 3.ラッコ 三橋 4.アシカ 谷口 5.トビウオ 佐藤 6.ドルフィン 河野	キッズ 17:00~17:55 3.ラッコ 谷口 4.アシカ 稲川 17:00~17:55 7.オルカ 佐藤 8.シャーク 佐藤	成人 18:00~19:00 初心者 佐藤 初級 佐藤 中級 谷口 上級 谷口		成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 岩井田 中級 岩井田 上級 岩井田 マスターズ 佐藤		
	予約			水中歩行 12:45(20) 稲川	アクアシェイプ 13:15(30) 稲川	はじめて水泳 14:00(30) 稲川	スイムプライベート 15:00~15:45 三橋				アクアシェイプ 19:15(30) 須川			
水	フリーコース	6	4	6	4	3	6	3	2	4	6			
	登録(有料)		団体貸 11:00~13:00				キッズ 15:00~15:50 1.カニ 佐藤 2.ペンギン 前島 3.ラッコ 大村	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 岩崎 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 飯星 4.アシカ 前島 5.トビウオ 佐藤 6.ドルフィン 大村	キッズ 17:00~17:55 5.トビウオ 岩崎 6.ドルフィン 佐藤 7.オルカ 大村	キッズ 18:00~18:50 2.ペンギン 前島 3.ラッコ 前島 18:00~19:00 7.オルカ 佐藤 8.シャーク 佐藤 9.ポセイドン 佐藤		スイムプライベート 19:00~19:45 佐藤・吉池		
	予約			水中歩行 13:15(20) 後藤	アクアシェイプ 13:45(30) 後藤		スイムプライベート 15:00~15:45 岩崎・飯星							
木	フリーコース	6	3	6	4	6	5	2	1	5	2	6		
	登録(有料)				らくらくスイム 13:00~13:45 新井	ゆったり水中運動 14:00~14:45 稲川		キッズ 16:00~16:50 1.カニ 大村 2.ペンギン 佐藤 3.ラッコ 田淵 4.アシカ 飯星 5.トビウオ 櫻田 6.ドルフィン 延時	キッズ 17:00~17:55 4.アシカ 飯星 5.トビウオ 櫻田 6.ドルフィン 大村 7.オルカ 佐藤		成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 佐藤 中級 佐藤 上級 佐藤 マスターズ 田淵			
	予約		アクアピクス 11:00~11:45 岸本				スイムプライベート 15:00~15:45 田淵			スイムプライベート 18:00~18:45 吉池	スイムプライベート 19:00~19:45 佐藤			
金	フリーコース	6	4	2	4	3	6	4	3	3	6	3	6	
	登録(有料)		ベビー 10:15~10:55 三橋	成人 11:00~12:00 初心者 三橋 初級 後藤 中級 稲川 上級 新井		らくらくスイム 14:00~14:45 佐藤	キッズ 15:00~15:50 1.カニ 三橋 2.ペンギン 佐藤 3.ラッコ 飯塚	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 後藤 2.ペンギン 佐藤 3.ラッコ 飯塚 4.アシカ 田淵 5.トビウオ 稲川 6.ドルフィン 三橋	キッズ 17:00~17:55 7.オルカ 飯塚 8.シャーク 飯塚	成人 18:00~19:00 初心者 佐藤 初級 佐藤 中級 飯塚 上級 飯塚	成人 20:00~21:00 初級 田淵 中級 田淵 上級 田淵			
	予約				水中歩行 12:15(20) 田淵	アクアシェイプ 12:40(30) 田淵	泳法別レッスン 13:30(30) 新井	スイムプライベート 14:00~14:45 新井	スイムプライベート 15:00~15:45 田淵	スイムプライベート 17:00~17:45 佐藤	アクアシェイプ 19:15(30) 清水			
土	フリーコース	4	2	3	2	1	2	3	5	2	6			
	登録(有料)	キッズ 10:00~10:50 1.カニ 佐藤 2.ペンギン 山田 3.ラッコ 飯塚	キッズ 11:00~11:50 1.カニ 飯塚 2.ペンギン 谷口 3.ラッコ 飯星	キッズ 12:00~12:50 1.カニ 前山 2.ペンギン 山田 3.ラッコ 田淵 4.アシカ 谷口 5.トビウオ 佐藤	キッズ 13:00~13:50 1.カニ 前山 2.ペンギン 大村 3.ラッコ 飯塚 4.アシカ 谷口 5.トビウオ 岩崎 6.ドルフィン 山田	キッズ 14:00~14:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 稲川 4.アシカ 山田 5.トビウオ 大村 6.ドルフィン 佐藤 7.オルカ 飯塚	キッズ 15:00~15:50 1.カニ 前山 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 佐藤 4.アシカ 飯塚 5.トビウオ 大村 6.ドルフィン 谷口 8.シャーク 谷口	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 飯星 2.ペンギン 稲川 16:00~17:00 7.オルカ 田淵 8.シャーク 田淵 9.ポセイドン 田淵		成人・マスターズ 19:00~20:00 中級 稲川 上級 稲川 マスターズ 田淵				
	予約		成人 11:00~12:00 初心者 大村 初級 大村 中級 佐藤 上級 佐藤						スイムプライベート 17:00~17:45 梅木・吉池	スイムプライベート 18:00~18:45 吉池				
日	フリーコース	6	4	5	6	3	6	5	4	6				
	登録(有料)		ベビー 10:15~10:55 梅木 飯星	キッズ 11:00~11:50 1.カニ 梅木 2.ペンギン 飯星					団体貸切 17:00~18:00					
	予約			アクアピクス 12:15~13:00 倉治				スイムプライベート 16:00~16:45 梅木						

※アクアプログラム参加には必ずWEB予約が必要です。

※使用コース変更時間 ■キッズスイミング:レッスン開始10分前 ■成人スイミング:準備体操開始後 ■アクアプログラム:レッスン開始5分前

※安全のため、開催時間を過ぎての参加、途中退場はできません。

