

# 12月 レッスン代行・変更・休講のお知らせ

日時		レッスン名	担当		
12/13(火)	12:00~12:45→ 12:20~13:05	ストレッチ	清水	→	後藤 絢穂
12/15(木)	13:00~13:45	初中級ステップ	幸田	→	平野 慶真
12/15(木)	14:15~15:00	中級エアロ	幸田	→	平野 慶真
12/15(木)	14:30~15:15	ポール&ストレッチ	清水	→	飯星 貴章
12/15(木)	18:45~19:30	初級ステップ	青木	→	小池 優子
12/15(木)	20:00~20:45	中級エアロ	青木	→	小池 優子
12/16(金)	19:15~19:45	アクアシェイプ	清水	→	梅木 杏夢
12/16(金)	18:45~19:30	DanceFit→初中級エアロ	五十嵐	→	平野 慶真
12/16(金)	19:45~20:30	RITMOS→ダンスエアロ	五十嵐	→	平野 慶真
12/16(金)	20:45~21:30	ボディコンディショニング	五十嵐	→	平野 慶真
12/18(日)	13:15~14:00	ピラティス→ ボディコンディショニング	花愛	→	渡邊 由香
12/18(日)	12:30~12:50	水中歩行	休講		
12/18(日)	13:00~13:30→ 12:30~13:15	アクアシェイプ→ アクアビクス	梅木	→	堀 悠樹
12/22(木)	21:00~21:45	マーシャルファイト→ キックボクシング45	稲川	→	瀬川 元弘
12/25(日)	12:30~12:50	水中歩行	休講		
12/25(日)	13:00~13:30→ 12:15~13:00	アクアシェイプ→ アクアビクス	梅木	→	倉治 久美子

R4.12.13 15時00分更新

