

年末年始レッスン変更のお知らせ

年末年始の営業時間短縮に伴い、下記のレッスンを時間変更させていただきます。

日にち	時間	レッスン名	担当	場所
12月28日(水)	18:30~19:15	ベーシックヨガ	枝里	Aスタジオ
	18:30~19:15	シェイプ45	須川	Bスタジオ

年末年始の営業時間短縮に伴い、下記のレッスンを休講とさせていただきます。

日にち	時間	レッスン名	担当	場所
12月28日(水)	20:00~20:45	初中級エアロ	岡本 晃一	Aスタジオ
	20:00~20:45	デトックスヨガ	枝里	Bスタジオ
	21:00~21:45	中級ステップ	岡本 晃一	Aスタジオ
1月3日(火)	終日休講 (スタジオ・プール共に特別プログラムはございません。)			
1月4日(水)	通常レッスン			

なお、スタジオプログラムの更新(令和5年1月16日~22日分)は
1月3日(火)10:10~10:15となります。