

8月 レッスン代行・変更・休講のお知らせ

| | 日時 | レッスン名 | 担当 |
|---------|-------------|----------------|-------------|
| 8/1(月) | 12:50~13:20 | ストレッチ | 梅木 → 後藤 絢穂 |
| 8/1(月) | 19:00~19:30 | はじめてステップ | 梅木 → 新庄 絵美梨 |
| 8/1(月) | 20:15~21:00 | シェイプ45 | 飯星 → 稲川 京介 |
| 8/2(火) | 13:00~13:45 | 初級ステップ | 井出 → 山口 晃子 |
| 8/2(火) | 14:15~15:00 | ラテン | 長谷川 → 中田 裕子 |
| 8/4(木) | 13:05~13:50 | 美BODY | 飯星 → 清水 晶美 |
| 8/5(金) | 14:00~14:30 | はじめてステップ | 梅木 → 清水 晶美 |
| 8/9(火) | 13:00~13:45 | 初級ステップ | 井出 → 長谷川 京子 |
| 8/17(水) | 12:15~13:15 | 太極拳→ヨガ | 渡邊 → 渡邊 由香 |
| 8/23(火) | 12:00~12:45 | ストレッチ | 清水 → 後藤 絢穂 |
| 8/23(火) | 19:10~19:55 | アクアシェイプ→アクアビクス | 稲川 → 友添 千恵子 |
| 8/23(火) | 14:00~14:30 | はじめて水泳 | 天野 → 三橋 雅子 |

R4.8.22 16時30分更新