

# パーソナルトレーニングTRX 予約ガイドのご案内

6月～再開のTRXとは重力・自重を使って行うファンクショナルトレーニングです。全ての人に対応マンツーマンでトレーナーが指導するので安心！体力に自信ない方、マシンでは効果が出にくい方この機会に。

		①	②
月曜	稲川	14時30分～15時	15時15分～15時45分
水曜	田淵	11時～11時30分	13時30分～14時
金曜	稲川① 田淵②	18時～18時30	19時～19時30分

※感染予防対策により30分となります。

## 料金

1人3,300円 (ペア 5,500円)

マンツーマンだから丁寧に手厚くサポート  
ペア枠でもお手頃価格で指導できます。

## 予約

TEL 03-3957-6543 または1階フロント

5月25日(水) 10時30分～ 受付開始

※キャンセルは必ずご連絡ください。

## 対象

全クラブ会員が対象となります。  
パパママ会員もこの機会に使ってみませんか

※会員区分の時間外でのご利用いただけます。