

パーソナルトレーニングTRX 無料体験会

TRXとは重力・自重を使って行うファンクショナルトレーニングです。全ての人に対応マンツーマンでトレーナーが指導するので安心！体力に自信ない方、マシンでは効果が出にくい方この機会に。

体験日	体験時間 10分
5月23日(月) 5月25日(水) 5月27日(金) 5月30日(月)	コミュニティスペースにて実施 当日予約の為、直接会場にいらしてください。

※下記の内容は通常時になります。

料金 1人3,300円 (ペア 5,500円)

マンツーマンだから丁寧に手厚くサポート
ペア枠でもお手頃価格で指導できます。

予約 TEL 03-3957-6543 または1階フロント

※キャンセルは必ずご連絡ください。

対象

全クラブ会員が対象となります。
パパママ会員もこの機会に使ってみませんか
※会員区分の時間外でのご利用いただけます。