

# 12/28(火) スタジオ&プールプログラム

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
火	1F		ZUMBA 11:00~11:45 天河	初中級エアロ 12:30~13:15 加鹿	初級ステップ 13:45~14:30 井出	ラテン 15:00~15:45 長谷川			キッズチアダンス 17:30~18:30	中級エアロ 18:45~19:30 野崎	
	B1		朝ヨガ 11:15~12:15 加鹿	ストレッチ 12:45(30) 後藤	有料足腰体操 13:45~14:30 後藤	キッズ体操 15:00~17:50				フローヨガ 18:30~19:15 枝里	
	プール		成人 11:00~12:00	アクアビクス 12:15~13:00 南川	スイムプライベート 13:00~13:45	はじめて水泳 14:00(30) 小野	キッズスイミング 15:00~17:55			成人 18:00~19:00	
	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00

※プログラム参加にはWEB予約が必要です。

※スタジオプログラムへのご参加は、マスク着用をお願いいたします。

※開催5分前に出欠を取りますので、スタジオ内でお待ちください。

※安全管理上、開催時刻を過ぎての参加、途中退出の再入場はできません。

※レッスン終了時、使用した道具の消毒作業を各自お願いします。

# 1/3(月) スタジオ&プールプログラム

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	
火	1F	<h2>終日レッスン無し</h2>								
	B1									
	プール									



## 1/4(火)から通常レッスン