

11月 レッスン代行・変更・休講のお知らせ

日時	レッスン名	担当
11/2 (火) 20:00~20:45	ヨガ	枝里 → マキ
11/2 (火) 21:15~22:00	リラックスヨガ	枝里 → マキ
11/7 (日) 12:00~12:45	アクアビクス	田淵 → 倉治久美子
11/9 (火) 12:45~13:15	ストレッチ	後藤 → 清水
11/9 (火) 18:45~19:30	ポルドブラ→ボディコンディショニング	野崎 → 五十嵐亮
11/9 (火) 20:00~20:45	中級エアロ	野崎 → 五十嵐亮
11/12 (金) 18:45~19:15	初級エアロ	川田 → 休講
11/14 (日) 12:00~12:45	初中級エアロ	中橋 → 野田
11/22 (月) 18:45~19:30	初級エアロ	高田朝美 → 田澤修平
11/23 (火) 12:15~13:00	アクアビクス	南川 → 田澤修平
11/27 (土) 14:45~15:45	ヨガ	chihana → maie

R3.11.22 16時00分更新