

10月 レッスン代行・変更・休講のお知らせ

日時	レッスン名	担当
10/3 (日) 15:30~15:50	ポール	天野 → 飯星
10/8 (金) 12:05~12:25	水中歩行	清水 → 後藤
10/8 (金) 12:30~13:00	アクアシェイプ	清水 → 後藤
10/8 (金) 18:45~19:15	初級エアロ → はじめてエアロ	川田 → 新庄
10/8 (金) 19:05~19:35	アクアシェイプ	清水 → 小堀香織
→19:05~19:50	→アクアビクス ※時間・カテゴリー変更	
10/19 (火) 18:45~19:30	ポルドブラ → ボディコンディショニング	野崎 → 五十嵐
10/19 (火) 20:00~20:45	中級エアロ	野崎 → 五十嵐
10/23 (土) 14:45~15:45	ヨガ	chihana → maie

R3.10.15 13時50分更新