

9月 レッスン代行・変更・休講のお知らせ

| | 日時 | レッスン名 | 担当 |
|----------|-------------|-------------------|------------|
| 9/3 (金) | 12:05~12:25 | 水中歩行 | 清水 → 田渕 |
| 9/3 (金) | 12:30~13:00 | アクアシェイプ | 清水 → 田渕 |
| 9/3 (金) | 13:30~14:00 | はじめてステップ | 新庄 → 後藤 |
| 9/3 (金) | 18:45~19:30 | Dance Fit → メガダンス | 五十嵐 → 武井亮子 |
| 9/5 (日) | 11:45~12:30 | パワーヨガ | 枝里 → 飯田佳子 |
| 9/5 (日) | 13:00~13:45 | はじめてステップ | 新庄 → 川田 |
| 9/9 (木) | 12:45~13:25 | ストレッチ | 梅木 → 清水 |
| 9/9 (木) | 14:00~14:30 | はじめてアクア | 梅木 → 清水 |
| 9/12 (日) | 11:45~12:30 | パワーヨガ | 枝里 → 飯田佳子 |
| 9/14 (火) | 12:15~13:00 | アクアビクス | 南川 → 長谷川 |
| 9/16 (木) | 12:45~13:25 | ストレッチ | 梅木 → 清水 |
| 9/16 (木) | 14:00~14:30 | はじめてアクア | 梅木 → 清水 |
| 9/23 (木) | 12:30~13:00 | ポール | 梅木 → 天野 |
| 9/23 (木) | 13:45~14:15 | ストレッチ | 清水 → 天野 |
| 9/23 (木) | 14:00~14:30 | はじめてアクア | 梅木 → 清水 |

R3.9.22 14時45分更新