

## 8月 レッスン代行・変更・休講のお知らせ

	日時	レッスン名	担当
8/3 (火)	15:00~15:45	ラテン	長谷川 → 小池優子
8/7 (土)	12:15~13:00	初中級エアロ	豊島 → 井出
8/7 (土)	13:30~14:15	KICK BOX	豊島 → 井出
8/11 (水)	12:15~13:15	太極拳	休講
8/12 (木)	11:00~11:45	はじめてステップ	後藤 → 清水
8/16 (月)	12:05~12:25	水中歩行	後藤 → 雨宮
8/16 (月)	12:30~13:00	アクアシェイプ	後藤 → 雨宮
8/17 (火)	13:45~14:30	初級ステップ	井出 → 長谷川京子
8/19 (木)	11:00~11:45	はじめてステップ	後藤 → 清水
8/19 (木)	13:45~14:30	ポール&ストレッチ	後藤 → 清水
8/20 (金)	18:45~19:30	Dance Fit → ZUMBA	五十嵐 → 新かほり
8/24 (火)	12:45~13:15	ストレッチ	雨宮 → 梅木

R3.8.17 14時00分更新