

3・4月 レッスン代行・変更のお知らせ

| 日時 | レッスン名 | 担当 |
|----------------------|-----------------------|-------------|
| 3/30 (火) 19:05~19:50 | アクアシェイプ → アクアビクス (45) | 雨宮 → 秋山友美 |
| 4/1 (木) 18:45~19:30 | 自重エクササイズ | 久保田 → 金子ちひろ |
| 4/1 (木) 20:00~20:45 | 中級エアロ | 久保田 → 金子ちひろ |