

2/23 (火) 天皇誕生日プログラム

	時間	タイトル	担当	定員
A スタジオ	11:00~11:45	ZUMBA	天河 智美	17
	12:30~13:15	初中級エアロ	加鹿 りえ子	17
	14:00~14:45	初級ステップ	井出 明子	17
	15:15~16:00	ラテン	長谷川 京子	17
	18:45~19:30	骨盤調整	太田 由加	17
B スタジオ	11:15~12:15	朝ヨガ	加鹿 りえ子	9
	12:45~13:05	ポール	天野 光汰	9
	18:30~19:00	シェイプ 30	山田 貴大	9
	19:15~19:35	ポール	飯星 貴章	9
3 F プール	11:00~12:00	成人スイミング振替レッスン※	—	—
	12:15~13:00	アクアビクス	南川 暁子	25
	14:00~14:30	はじめて水泳	大谷 雅樹	10
	18:00~19:00	成人スイミング振替レッスン※	—	—

※有料登録クラス（予約制）

- ・スタジオプログラムは開始1時間前から、トレーニングルームにて整理券を配布いたします。
(11:00、11:15スタートのレッスンは10:30より配布)
- ・アクアプログラムは1Fフロントにて受付をいたします。

緊急事態宣言の期間変更によりプログラムを変更する場合がございます。