

1月 レッスン代行・変更のお知らせ

	日時	レッスン名	担当
1/21 (木)	12:05~12:50	アクアビクス	武岡 → 小池優子
1/21 (木)	13:30~14:15	パワームーブメント	武岡 → 小池優子
1/24 (日)	11:10~11:30	水中歩行	雨宮 → 倉治久美子
1/24 (日)	11:35~12:05	アクアシェイプ	雨宮 → 倉治久美子
1/24 (日)	14:15~15:00	シェイプ45	山田 → 田淵寛大
1/24 (日)	15:30~15:50	ポール	田淵 → 梅木杏夢
1/29 (金)	12:05~12:25	水中歩行	雨宮 → 加藤 美千子
1/29 (金)	12:30~13:00	アクアシェイプ	雨宮 → 加藤 美千子
1/29 (金)	12:00~12:30	ストレッチ	新庄 → 後藤絢穂
1/29 (金)	12:50~13:20	健康体操	新庄 → 後藤絢穂
1/29 (金)	13:40~14:10	はじめてステップ	新庄 → 後藤絢穂
1/31 (日)	15:30~15:50	ポール	田淵 → 山田貴大