

## 11月 レッスン代行・変更のお知らせ

日時	レッスン名	担当
11/20 (金) 19:00~19:45	Dance Fit → <b>メガダンス</b>	五十嵐 → <b>高橋奈津</b>
11/20 (金) 20:00~20:45	ボディコンディショニング → <b>身体リセット</b>	五十嵐 → <b>高橋奈津</b>
11/24 (火) 12:15~13:00	アクアビクス	南川 → <b>長谷川京子</b>
11/29 (日) 11:10~11:30	水中歩行	雨宮 → <b>倉治久美子</b>
11/29 (日) 11:35~12:05	アクアシェイプ	雨宮 → <b>倉治久美子</b>