

10月 プール プログラム

2020年10月1日(木)改定

文書番号/ID-003-121

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:45		
フリーコース	6	2	4	3	6	2	5	3	1	2	3	3	6	
登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 大谷 初級 藤縄 中級 武内 上級 古田		らくらくスイム 13:10~13:55 古田		キッズⅠ 15:00~15:50 1か 古田 2パングン 渡邊 3ツッコ 梅木 4アカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 梅木 2パングン 古田 3ツッコ 武内 4アカ 藤縄 5ビウ 渡邊 6ドルフィン 大谷	キッズⅡ 17:00~17:55 4アカ 藤縄 5ビウ 古田 6ドルフィン 大谷 7カ 渡邊	キッズⅢ 18:00~19:00 7オルカ 藤縄 8シャーク 藤縄 9ボートン 武内	成人 19:00~20:00 初心者 大谷 初級 渡邊 中級 渡邊	成人 20:00~21:00 初級 渡邊 中級 渡邊 上級 渡邊			
予約			水中歩行 12:05(20) 清水	アクアシエイブ 12:30(30) 清水	スイムプライベート 13:05~13:50 武内	スイムプライベート 14:00~14:45 大谷	3ヶ月スイムプライベート 15:00~15:45 武内		フィン 17:00~17:45 武内					
フリーコース	6	4	2	6	3	5	6	5	6	3	2	6	6	
登録 (有料)		ハビー 10:15~10:55 古田	成人 11:00~12:00 初心者 梅木 初級 雨宮 中級 大谷 上級 古田			キッズⅠ 15:00~15:50 1か 河野 2パングン 中村 3ツッコ 古田 4アカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 河野 2パングン 古田 3ツッコ 藤縄 4アカ 中村 5ビウ 大谷 6ドルフィン 武内	キッズⅡ 17:00~17:55 5ビウ 大谷 6ドルフィン 古田 7カ 藤縄 8シャーク 中村	成人 18:00~19:00 初心者 中村 初級 中村 中級 古田 上級 藤縄		成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 武内 中級 武内 上級 武内 マスターズ 吉池			
予約				アクアピクス 12:15~13:00 南川	スイムプライベート 13:00~13:45 大谷	はじめて水泳 14:00(30) 大谷	3ヶ月スイムプライベート 15:00~15:45 大谷				アクアシエイブ 19:15(30) 雨宮			
フリーコース	6	4	4	3	5	4	1	2	6	5	6	6		
登録 (有料)			団体貸 11:00~13:00			キッズⅠ 15:00~15:50 1か 松隈 2パングン 大村 3ツッコ 中村 4アカ 田淵	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 松隈 2パングン 大谷 3ツッコ 中村 4アカ 大村 5ビウ 雨宮 6ドルフィン 田淵	キッズⅡ 17:00~17:55 5ビウ 田淵 6ドルフィン 大村 7カ 中村	キッズⅢ 18:00~19:00 7オルカ 田淵 8シャーク 田淵 9ボートン 田淵					
予約				水中歩行 13:10(20) 倉治	アクアシエイブ 13:35(30) 倉治						泳法別レッスン 19:15(30) 大谷	スイムプライベート 20:00~20:45 大谷		
フリーコース	6	2	3	6	3	6	4	1	2	6	5	6		
登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 梅木 初級 雨宮 中級 延時 上級 藤縄		らくらくスイム 13:00~13:45 藤縄		キッズⅠ 15:00~15:50 1か 松隈 2パングン 渡邊 3ツッコ 中村 4アカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 松隈 2パングン 田淵 3ツッコ 渡邊 4アカ 中村 5ビウ 藤縄 6ドルフィン 武内	キッズⅡ 17:00~17:55 4アカ 中村 5ビウ 渡邊 6ドルフィン 藤縄 7カ 田淵	キッズⅢ 18:00~19:00 7オルカ 藤縄 8シャーク 藤縄	成人 19:00~20:00 初心者 中村 初級 田淵 中級 田淵	成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 吉池 中級 吉池 上級 吉池 マスターズ 武内			
予約			アクアピクス 12:05~12:50 武岡		ウォーク&シエイブ 13:50~14:35 雨宮						フィン 18:00~18:45 武内・田淵	フィン 19:00~19:45 武内		
フリーコース	6	4	2	4	3	6	4	3	5	3	1	6	3	6
登録 (有料)		ハビー 10:15~10:55 後藤	成人 11:00~12:00 初心者 後藤 初級 大谷 中級 藤縄 上級 武内		らくらくスイム 14:00~14:45 大谷	キッズⅠ 15:00~15:50 1か 松隈 2パングン 延時 3ツッコ 中村 4アカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 松隈 2パングン 中村 3ツッコ 武内 4アカ 藤縄 5ビウ 延時 6ドルフィン 大谷	キッズⅡ 17:00~17:55 5ビウ 松隈 6ドルフィン 藤縄 7カ 中村 8シャーク 大谷	成人 18:00~19:00 初心者 藤縄 初級 藤縄 中級 大谷 上級 中村		成人 20:00~21:00 初級 吉池 中級 吉池 上級 吉池			
予約				水中歩行 12:05(20) 雨宮	アクアシエイブ 12:30(30) 雨宮	3ヶ月スイムプライベート 13:10~13:55 大谷	泳法別レッスン 13:30(30) 武内	3ヶ月スイムプライベート 14:10~14:55 藤縄	スイムプライベート 15:00~15:45 田淵		フィン 18:00~18:45 武内	アクアシエイブ 19:15(30) 清水		
フリーコース	4	2	3	2	1	2	4	6	3	6	3	6		
登録 (有料)	キッズⅠ 10:00~10:50 1か 新庄 2パングン 中村 3ツッコ 田淵	キッズⅠ 11:00~11:50 1か 新庄 2パングン 松隈 3ツッコ 藤縄	キッズⅠ 12:00~12:50 1か 松隈 2パングン 新庄 3ツッコ 中村 4アカ 田淵 5ビウ 藤縄	キッズⅠ 13:00~13:50 1か 梅木 2パングン 松隈 3ツッコ 藤縄 4アカ 中村 5ビウ 福嶺 6ドルフィン 田淵	キッズⅠ 14:00~14:50 1か 松隈 2パングン 梅木 3ツッコ 福嶺 4アカ 大谷 5ビウ 武内 6ドルフィン 中村 7カ 藤縄	キッズⅡ 15:00~15:55 1か 新庄 2パングン 松隈 3ツッコ 梅木 4アカ 福嶺 5ビウ 田淵 6ドルフィン 藤縄 7カ 中村 8シャーク 中村	キッズⅢ 16:00~17:00 7カ 田淵 8シャーク 田淵 9ボートン 武内		成人・マスターズ 19:00~20:00 初級 武内 中級 武内 上級 田淵 マスターズ 田淵					
予約			成人 11:00~12:00 初心者 中村 初級 田淵 中級 田淵 上級 田淵								スイムプライベート 17:00~17:45 武内	3ヶ月スイムプライベート 17:00~17:45 大谷		
フリーコース	6	4	3	5	5	6	4	6	4	6	3	6		
予約		ハビー 10:15~10:55 新庄・梅木	水中歩行 11:10(20) 雨宮	アクアシエイブ 11:35(30) 雨宮	スイムプライベート 12:10~12:55 田淵	3ヶ月スイムプライベート 13:00~13:45 田淵			団体貸 17:00~18:00					

※キッズスイミングのコース変更は10分前より行ないます。成人クラスに関しては体操が始まりましたら変更させていただきます。
 ※安全のため、規定時間を過ぎての参加はご遠慮ください。
 参加可能時間…スイミングスクール・アクアプログラム：レッスン開始から60分クラスは15分まで・45分クラスは10分まで、30分以下クラスは5分までとなります。