

## 10月のスタジオレッスンの代行のお知らせ

10/2 (金)	12 : 30~	健康体操	新庄	→	後藤絢穂
	13 : 45~	はじめてステップ	新庄	→	後藤絢穂
10/2 (金)	20 : 45~21 : 30	ZUMBA	鈴木	→	水上姿
10/4 (日)	15 : 30~	ポール	田淵	→	山田
10/9 (金)	20 : 45~21 : 30	ZUMBA	鈴木	→	水上姿
10/16 (金)	20 : 45~	ZUMBA	鈴木	→	水上姿
10/25 (日)	11 : 10~	水中歩行			
	11 : 35~	アクアシェイプ	雨宮	→	未定
10/27 (火)	15 : 15~	ラテン	長谷川	→	木津玲子