

10月度 プール プログラム

2020年10月1日(木)改定

文書番号/ID-003-120

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:45			
月	フリーコース	6	2	4	3	6	2	5	3	1	2	3	3	6	
	登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 大谷 初級 藤縄 中級 武内 上級 古田		らくらくスイム 13:10~13:55 古田		キッズⅠ 15:00~15:50 1か 古田 2パングン 梅木 3ラッポ 藤縄 4アカ 渡邊	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 梅木 2パングン 古田 3ラッポ 武内 4アカ 藤縄 5ビウ 渡邊 6ドルフィン 大谷	キッズⅡ 17:00~17:55 4アカ 藤縄 5ビウ 古田 6ドルフィン 大谷 7ルカ 渡邊	キッズⅢ 18:00~19:00 7オルカ 藤縄 8シャーク 藤縄 9ホトト 武内	成人 19:00~20:00 初心者 大谷 初級 渡邊 中級 渡邊	成人 20:00~21:00 初級 渡邊 中級 渡邊 上級 渡邊			
	予約			水中歩行 12:05(20) 清水	アクアシエイブ 12:30(30) 清水	スイムプライベート 13:05~13:50 武内	スイムプライベート 14:00~14:45 大谷	3ヶ月スイムプライベート 15:00~15:45 武内		フィン 17:00~17:45 武内					
火	フリーコース	6	4	2	6	3	5	6	5	6	3	6	2	6	
	登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 古田	成人 11:00~12:00 初心者 梅木 初級 雨宮 中級 大谷 上級 古田		キッズⅠ 15:00~15:50 1か 河野 2パングン 中村 3ラッポ 古田 4アカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 河野 2パングン 古田 3ラッポ 藤縄 4アカ 中村 5ビウ 大谷 6ドルフィン 武内	キッズⅡ 17:00~17:55 5ビウ 大谷 6ドルフィン 古田 7ルカ 藤縄 8シャーク 中村	成人 18:00~19:00 初心者 中村 初級 中村 中級 古田 上級 藤縄		成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 武内 中級 武内 上級 武内 マスターズ 吉池				
	予約			アクアピクス 12:15~13:00 南川	スイムプライベート 13:00~13:45 大谷	はじめて水泳 14:00(30) 大谷	3ヶ月スイムプライベート 15:00~15:45 大谷				アクアシエイブ 19:15(30) 雨宮				
水	フリーコース	6	4	2	6	3	5	6	3	1	2	6	3	6	
	登録 (有料)			成人 11:00~12:00 初心者 梅木 初級 雨宮 中級 大谷 上級 古田	団体貸 11:00~13:00		キッズⅠ 15:00~15:50 1か 松隈 2パングン 田淵 3ラッポ 中村 4アカ 古田	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 古田 2パングン 大谷 3ラッポ 中村 4アカ 松隈 5ビウ 雨宮 6ドルフィン 田淵	キッズⅡ 17:00~17:55 5ビウ 田淵 6ドルフィン 古田 7ルカ 中村	キッズⅢ 18:00~19:00 7オルカ 古田 8シャーク 古田 9ホトト 田淵		成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 武内 中級 武内 上級 武内 マスターズ 吉池			
	予約					水中歩行 13:10(20) 倉治	アクアシエイブ 13:35(30) 倉治					泳法別レッスン 19:15(30) 大谷	スイムプライベート 20:00~20:45 大谷		
木	フリーコース	6	2	3	6	3	3	6	4	1	2	6	5	6	
	登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 梅木 初級 雨宮 中級 古田 上級 藤縄		らくらくスイム 13:00~13:45 藤縄	フィン 13:00~13:45 武内	キッズⅠ 15:00~15:50 1か 松隈 2パングン 古田 3ラッポ 藤縄 4アカ 中村	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 松隈 2パングン 田淵 3ラッポ 古田 4アカ 武内 5ビウ 藤縄 6ドルフィン 中村	キッズⅡ 17:00~17:55 4アカ 中村 5ビウ 古田 6ドルフィン 藤縄 7ルカ 田淵	キッズⅢ 18:00~19:00 7オルカ 藤縄 8シャーク 藤縄	成人 19:00~20:00 初心者 古田 初級 田淵 中級 田淵	成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 古田 中級 古田 上級 古田 マスターズ 武内			
	予約			アクアピクス 12:05~12:50 武岡		ウォーク&シェイブ 13:50~14:35 雨宮							泳法別レッスン 19:15(30) 大谷	スイムプライベート 20:00~20:45 大谷	
金	フリーコース	6	4	2	4	3	6	4	3	5	3	1	6	3	6
	登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 後藤	成人 11:00~12:00 初心者 後藤 初級 大谷 中級 藤縄 上級 武内		らくらくスイム 14:00~14:45 大谷	キッズⅠ 15:00~15:50 1か 松隈 2パングン 福嶺 3ラッポ 藤縄 4アカ 中村	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 松隈 2パングン 中村 3ラッポ 武内 4アカ 藤縄 5ビウ 大谷 6ドルフィン 福嶺	キッズⅡ 17:00~17:55 5ビウ 松隈 6ドルフィン 藤縄 7ルカ 中村 8シャーク 大谷	成人 18:00~19:00 初心者 藤縄 初級 藤縄 中級 大谷 上級 中村		成人 20:00~21:00 初級 吉池 中級 吉池 上級 吉池			
	予約			水中歩行 12:05(20) 雨宮	アクアシエイブ 12:30(30) 雨宮	スイムプライベート 13:10~13:55 大谷	泳法別レッスン 13:30(30) 武内	3ヶ月スイムプライベート 14:10~14:55 藤縄	スイムプライベート 15:00~15:45 田淵		フィン 18:00~18:45 武内		アクアシエイブ 19:15(30) 清水		
土	フリーコース	4	2	3	2	1	2	4	6	3	6				
	登録 (有料)	キッズⅠ 10:00~10:50 1か 新庄 2パングン 田淵 3ラッポ 中村	キッズⅠ 11:00~11:50 1か 松隈 2パングン 松隈 3ラッポ 藤縄	キッズⅠ 12:00~12:50 1か 松隈 2パングン 新庄 3ラッポ 藤縄	キッズⅠ 13:00~13:50 1か 梅木 2パングン 松隈 3ラッポ 藤縄	キッズⅠ 14:00~14:50 1か 松隈 2パングン 梅木 3ラッポ 福嶺 4アカ 大谷 5ビウ 武内 6ドルフィン 中村 7ルカ 藤縄	キッズⅡ 15:00~15:55 1か 新庄 2パングン 松隈 3ラッポ 梅木 4アカ 福嶺 5ビウ 田淵 6ドルフィン 藤縄 7ルカ 中村 8シャーク 中村	キッズⅢ 16:00~17:00 7ルカ 田淵 8シャーク 田淵 9ホトト 武内		成人・マスターズ 19:00~20:00 初級 武内 中級 武内 上級 田淵 マスターズ 田淵					
	予約		成人 11:00~12:00 初心者 中村 初級 田淵 中級 田淵 上級 田淵							スイムプライベート 17:00~17:45 武内		3ヶ月スイムプライベート 17:00~17:45 大谷			
日	フリーコース	6	4	3	5	5	6	4	6						
	予約		ベビー 10:15~10:55 新庄・梅木	水中歩行 11:10(20) 雨宮	アクアシエイブ 11:35(30) 雨宮	スイムプライベート 12:10~12:55 田淵	3ヶ月スイムプライベート 13:00~13:45 田淵		団体貸 17:00~18:00			プールコースは全6コースとなっております。 フリーコース内の数字はフリーコースとして使用できるコース数となります。 レッスンの開催状況によってフリーコースの変動がございます。			

※キッズスイミングのコース変更は10分前より行ないます。成人クラスに関しては体操が始まりましたら変更させていただきます。
 ※安全のため、規定時間を過ぎての参加はご遠慮ください。
 参加可能時間…スイミングスクール・アクアプログラム：レッスン開始から60分クラスは15分まで・45分クラスは10分まで、30分以下クラスは5分までとなります。