

10月 プール プログラム

2020年10月1日(木)改定

文書番号/ID-003-121

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:45		
フリーコース	6	2	4	3	6	2	5	3	1	2	3	3	6	
登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 大谷 初級 藤縄 中級 武内 上級 古田		らくらくスイム 13:10~13:55 古田		キッズⅠ 15:00~15:50 1か 古田 2か 渡邊 3か 梅木 4か 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 梅木 2か 古田 3か 武内 4か 藤縄 5か 渡邊 6か 大谷	キッズⅡ 17:00~17:55 4か 藤縄 5か 古田 6か 大谷 7か 渡邊	キッズⅢ 18:00~19:00 7か 藤縄 8か 藤縄 9か 武内	成人 19:00~20:00 初心者 大谷 初級 渡邊 中級 渡邊	成人 20:00~21:00 初級 渡邊 中級 渡邊 上級 渡邊			
予約			水中歩行 12:05(20) 清水	アクアシェイプ 12:30(30) 清水	スイムプライベート 13:05~13:50 武内	スイムプライベート 14:00~14:45 大谷	3ヶ月スイムプライベート 15:00~15:45 武内		フィン 17:00~17:45 武内					
フリーコース	6	4	2	6	3	5	6	5	6	3	6	2	6	
登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 古田	成人 11:00~12:00 初心者 梅木 初級 雨宮 中級 大谷 上級 古田			キッズⅠ 15:00~15:50 1か 河野 2か 中村 3か 古田 4か 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 河野 2か 古田 3か 藤縄 4か 中村 5か 大谷 6か 武内	キッズⅡ 17:00~17:55 5か 大谷 6か 古田 7か 藤縄 8か 中村	成人 18:00~19:00 初心者 中村 初級 中村 中級 古田 上級 藤縄		成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 武内 中級 武内 上級 武内 マスターズ 吉池			
予約				アクアピクス 12:15~13:00 南川	スイムプライベート 13:00~13:45 大谷	はじめて水泳 14:00(30) 大谷	3ヶ月スイムプライベート 15:00~15:45 大谷			アクアシェイプ 19:15(30) 雨宮				
フリーコース	6	4	2	6	3	5	6	5	6	3	6	2	6	
登録 (有料)			団体貸 11:00~13:00			キッズⅠ 15:00~15:50 1か 松隈 2か 大村 3か 中村 4か 田淵	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 松隈 2か 大村 3か 中村 4か 大村 5か 雨宮 6か 田淵	キッズⅡ 17:00~17:55 5か 田淵 6か 大村 7か 中村	キッズⅢ 18:00~19:00 7か 田淵 8か 田淵 9か 田淵					
予約				水中歩行 13:10(20) 倉治	アクアシェイプ 13:35(30) 倉治					泳法別レッスン 19:15(30) 大谷	スイムプライベート 20:00~20:45 大谷			
フリーコース	6	2	3	6	3	6	4	1	2	6	5	6		
登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 梅木 初級 雨宮 中級 延時 上級 藤縄		らくらくスイム 13:00~13:45 藤縄		キッズⅠ 15:00~15:50 1か 松隈 2か 渡邊 3か 中村 4か 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 松隈 2か 田淵 3か 渡邊 4か 中村 5か 藤縄 6か 武内	キッズⅡ 17:00~17:55 4か 中村 5か 渡邊 6か 藤縄 7か 田淵	キッズⅢ 18:00~19:00 7か 藤縄 8か 藤縄 9か 田淵	成人 19:00~20:00 初心者 中村 初級 田淵 中級 田淵	成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 吉池 中級 吉池 上級 吉池 マスターズ 武内			
予約			アクアピクス 12:05~12:50 武岡		ウォーク&シェイプ 13:50~14:35 雨宮					フィン 18:00~18:45 武内・田淵	フィン 19:00~19:45 武内			
フリーコース	6	4	2	4	3	6	4	3	5	3	1	6	3	6
登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 後藤	成人 11:00~12:00 初心者 後藤 初級 大谷 中級 藤縄 上級 武内		らくらくスイム 14:00~14:45 大谷	キッズⅠ 15:00~15:50 1か 松隈 2か 延時 3か 中村 4か 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 松隈 2か 中村 3か 武内 4か 藤縄 5か 延時 6か 大谷	キッズⅡ 17:00~17:55 5か 松隈 6か 藤縄 7か 中村 8か 大谷	成人 18:00~19:00 初心者 藤縄 初級 藤縄 中級 大谷 上級 中村		成人 20:00~21:00 初級 吉池 中級 吉池 上級 吉池			
予約				水中歩行 12:05(20) 雨宮	アクアシェイプ 12:30(30) 雨宮	3ヶ月スイムプライベート 13:10~13:55 大谷	泳法別レッスン 13:30(30) 武内	3ヶ月スイムプライベート 14:10~14:55 藤縄	スイムプライベート 15:00~15:45 田淵		フィン 18:00~18:45 武内	アクアシェイプ 19:15(30) 清水		
フリーコース	4	2	3	2	1	2	4	6	3	6	3	6		
登録 (有料)	キッズⅠ 10:00~10:50 1か 新庄 2か 中村 3か 田淵	キッズⅠ 11:00~11:50 1か 新庄 2か 松隈 3か 藤縄	キッズⅠ 12:00~12:50 1か 松隈 2か 新庄 3か 中村 4か 田淵 5か 藤縄	キッズⅠ 13:00~13:50 1か 梅木 2か 松隈 3か 藤縄 4か 中村 5か 福嶺 6か 田淵	キッズⅠ 14:00~14:50 1か 松隈 2か 梅木 3か 福嶺 4か 大谷 5か 武内 6か 中村 7か 藤縄	キッズⅡ 15:00~15:55 1か 新庄 2か 松隈 3か 梅木 4か 福嶺 5か 田淵 6か 藤縄 7か 中村	キッズⅢ 16:00~17:00 7か 田淵 8か 田淵 9か 武内		成人・マスターズ 19:00~20:00 初級 武内 中級 武内 上級 田淵 マスターズ 田淵					
予約			成人 11:00~12:00 初心者 中村 初級 田淵 中級 田淵 上級 田淵							スイムプライベート 17:00~17:45 武内	3ヶ月スイムプライベート 17:00~17:45 大谷			
フリーコース	6	4	3	5	5	6	4	6	6	6	6	6		
登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 新庄・梅木	水中歩行 11:10(20) 雨宮	アクアシェイプ 11:35(30) 雨宮	スイムプライベート 12:10~12:55 田淵	3ヶ月スイムプライベート 13:00~13:45 田淵		団体貸 17:00~18:00						
予約														

※キッズスイミングのコース変更は10分前より行ないます。成人クラスに関しては体操が始まりましたら変更させていただきます。

※安全のため、規定時間を過ぎての参加はご遠慮ください。

参加可能時間…スイミングスクール・アクアプログラム：レッスン開始から60分クラスは15分まで・45分クラスは10分まで、30分以下クラスは5分までとなります。