

8月限定 プール プログラム

2020年8月1日(土)改定

文書番号/ID-003-118

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:45			
月	フリーコース	6	2	4	3	6	3	6	3	1	2	3	3	6	
	登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 大谷 初級 藤縄 中級 武内 上級 古田		らくらくスイム 13:10~13:55 古田		キッズⅠ 15:00~15:50 1か 古田 2パングン 梅木 3ラッポ 藤縄 4アカ 渡邊	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 梅木 2パングン 古田 3ラッポ 武内 4アカ 藤縄 5ビウオ 渡邊 6ドルフィン 大谷	キッズⅡ 17:00~17:55 4アカ 藤縄 5ビウオ 古田 6ドルフィン 大谷 7カカ 渡邊	キッズⅢ 18:00~19:00 7オルカ 藤縄 8シャーク 藤縄 9ホセイトン 武内	成人 19:00~20:00 初心者 大谷 初級 渡邊 中級 渡邊	成人 20:00~21:00 初級 渡邊 中級 渡邊 上級 渡邊			
	予約			水中歩行 12:05(20) 清水	アクアシエイブ 12:30(30) 清水		3ヶ月スイムプライベート 15:00~15:45 武内		フィン 17:00~17:45 武内						
火	フリーコース	6	4	2	6	3	5	6	5	6	3	6	2	6	
	登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 古田	成人 11:00~12:00 初心者 梅木 初級 雨宮 中級 大谷 上級 古田			キッズⅠ 15:00~15:50 1か 河野 2パングン 中村 3ラッポ 古田 4アカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 河野 2パングン 古田 3ラッポ 藤縄 4アカ 中村 5ビウオ 大谷 6ドルフィン 武内	キッズⅡ 17:00~17:55 5ビウオ 大谷 6ドルフィン 古田 7カカ 藤縄 8シャーク 中村	成人 18:00~19:00 初心者 中村 初級 中村 中級 古田 上級 藤縄		成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 武内 中級 武内 上級 武内 マスターズ 吉池			
	予約				アクアピクス 12:15~13:00 南川	スイムプライベート 13:00~13:45 大谷	はじめて水泳 14:00(30) 大谷	3ヶ月スイムプライベート 15:00~15:45 大谷			アクアシエイブ 19:15(30) 雨宮				
水	フリーコース	6	4	2	6	3	6	4	1	2	6	5	6		
	登録 (有料)			団体貸 11:00~13:00			キッズⅠ 15:00~15:50 1か 松隈 2パングン 田淵 3ラッポ 中村 4アカ 古田	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 古田 2パングン 新庄 3ラッポ 中村 4アカ 松隈 5ビウオ 雨宮 6ドルフィン 田淵	キッズⅡ 17:00~17:55 5ビウオ 田淵 6ドルフィン 古田 7カカ 中村	キッズⅢ 18:00~19:00 7オルカ 古田 8シャーク 古田 9ホセイトン 田淵					
	予約				水中歩行 13:10(20) 友添 千恵子	アクアシエイブ 13:35(30) 友添 千恵子					泳法別レッスン 19:30(30) 田淵	3ヶ月スイムプライベート 20:00~20:45 田淵			
木	フリーコース	6	2	3	6	3	6	4	1	2	6	3	6		
	登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 梅木 初級 雨宮 中級 古田 上級 藤縄		らくらくスイム 13:00~13:45 藤縄		キッズⅠ 15:00~15:50 1か 松隈 2パングン 古田 3ラッポ 藤縄 4アカ 中村	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 松隈 2パングン 田淵 3ラッポ 古田 4アカ 松隈 5ビウオ 藤縄 6ドルフィン 中村	キッズⅡ 17:00~17:55 4アカ 中村 5ビウオ 古田 6ドルフィン 藤縄 7カカ 田淵	キッズⅢ 18:00~19:00 7オルカ 藤縄 8シャーク 藤縄	成人 19:00~20:00 初心者 古田 初級 田淵 中級 田淵	成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 古田 中級 古田 上級 古田 マスターズ 武内			
	予約			アクアピクス 12:05~12:50 ザハロウ		ウオーク&シェイブ 13:50~14:35 雨宮						3ヶ月スイムプライベート 20:00~20:45 田淵			
金	フリーコース	6	4	2	4	3	6	4	5	3	1	2	6	3	6
	登録 (有料)		ベビー 10:15~10:55 後藤	成人 11:00~12:00 初心者 雨宮 初級 大谷 中級 藤縄 上級 武内		らくらくスイム 14:00~14:45 大谷		キッズⅠ 15:00~15:50 1か 松隈 2パングン 福嶺 3ラッポ 藤縄 4アカ 中村	キッズⅠ 16:00~16:50 1か 松隈 2パングン 中村 3ラッポ 武内 4アカ 藤縄 5ビウオ 大谷 6ドルフィン 福嶺	キッズⅡ 17:00~17:55 5ビウオ 松隈 6ドルフィン 藤縄 7カカ 中村 8シャーク 大谷	成人 18:00~19:00 初心者 藤縄 初級 藤縄 中級 大谷 上級 中村		成人 20:00~21:00 初級 吉池 中級 吉池 上級 吉池		
	予約				水中歩行 12:15(20) 雨宮	アクアシエイブ 12:40(30) 雨宮	泳法別レッスン 13:30(30) 武内	3ヶ月スイムプライベート 14:10~14:55 藤縄	スイムプライベート 15:00~15:45 田淵		フィン 18:00~18:45 武内	アクアシエイブ 19:15(30) 清水			
土	フリーコース	4	2	3	2	1	2	6	3	6					
	登録 (有料)	キッズⅠ 10:00~10:50 1か 新庄 2パングン 田淵 3ラッポ 中村	キッズⅠ 11:00~11:50 1か 新庄 2パングン 松隈 3ラッポ 藤縄	キッズⅠ 12:00~12:50 1か 松隈 2パングン 新庄 3ラッポ 藤縄	キッズⅠ 13:00~13:50 1か 梅木 2パングン 松隈 3ラッポ 藤縄	キッズⅠ 14:00~14:50 1か 松隈 2パングン 梅木 3ラッポ 福嶺	キッズⅡ 15:00~15:55 1か 新庄 2パングン 松隈 3ラッポ 梅木 4アカ 福嶺	キッズⅢ 16:00~17:00 7カカ 田淵 8シャーク 田淵 9ホセイトン 武内		成人・マスターズ 19:00~20:00 初級 武内 中級 武内 上級 田淵 マスターズ 田淵					
	予約		成人 11:00~12:00 初心者 中村 初級 田淵 中級 田淵 上級 田淵		5ビウオ 中村	5ビウオ 福嶺 6ドルフィン 田淵	5ビウオ 武内 6ドルフィン 中村 7カカ 藤縄 8シャーク 中村								
日	フリーコース	6	4			6		4	6						
	予約		ベビー 10:15~10:55 新庄・梅木	水中歩行 11:10(20) 雨宮	アクアシエイブ 11:35(30) 雨宮		3ヶ月スイムプライベート 13:00~13:45 田淵		団体貸 17:00~18:00						
		10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:45		

※キッズスイミングのコース変更は10分前より行ないます。成人クラスに関しては体操が始まりましたら変更させていただきます。
 ※安全のため、規定時間を過ぎての参加はご遠慮ください。
 参加可能時間…スイミングスクール・アクアプログラム：レッスン開始から60分クラスは15分まで・45分クラスは10分まで、30分以下クラスは5分までとなります。