夏はスイミング専門クラブで差をつけよう！

6/15（金）受付開始

お試しあとのご入会で

入会金 0円（通常10,800円）

登録料 0円（通常3,240円）

＋ スタートーキット（水着・帽子・ゴーグル・バック）プレゼント

＋

特別入会枠確保 キャンセル待ちなしでスムーズな入会確保

2日間コース

対象 3歳～12歳（水慣れ～4泳法習得）

料金 3,500円（税込）

コース	日程	時間	定員
1期	7/21（土）～7/22（日）	8:30～9:30	各期40名
2期	7/23（月）～7/24（火）		
3期	7/25（水）～7/26（木）		
4期	7/30（月）～7/31（火）		
5期	8/1（水）～8/2（木）		
6期	8/6（月）～8/7（火）		
7期	8/8（水）～8/9（木）		
8期	8/18（土）～8/19（日）		
9期	8/20（月）～8/21（火）		

早割 500円引き

7/8（日）までのご入金で 3,000円

*少人数制（1クラス8名以下）で実施。細かく指導致します。

短期教室の流れ

集合・受付 → ロッカー・着替え → 準備体操 → レッスン！ → 着替え → 帰宅

- 15分前には、スイミングスクールへ来てください。「担当の先生は誰かな？？」
- 受付後には、ロッカーへ移動してください。水着・帽子に着替えて、プールまでタオルを持ってきてください。
- プールサイドで準備体操をします。
- 体操終了後、グループごとに練習場所へ移動して出席確認をします！しっかり担当の先生の後ろをついていってね！
- シャワーを浴びたら、乾燥室に入ってタオルでしっかり体を拭きましょう。体をしっかり乾かしてから着替えてください。
- おつかれさまでした。車に気を付けて帰りましょう。

ピーウォッシュスイミングの本科コース

ベビースイミング 6ヶ月～3歳未満

お子様と保護者様がスキンシップを図り、お子様同士、保護者様同士がコミュニケーションの輪を広げることを目的としたコースです。

料金 月 4回 7,560円 / 月12回 9,720円　練習日 火・金・日（10:15～10:55）

幼児コース 3歳～7歳

お子様の心身の発達に合った様々な遊びを取り入れた練習を行っています。水泳を楽しむことを目的としたコースです。

料金 週1回 7,560円 / 週2回 9,720円　練習日 月～金（15:00～16:00） 土（10:00～13:00）

小児・学童コース 5歳～小学生

水慣れ～4泳法まで年齢に応じた泳ぎで、お子様に無理させることなく楽しみながら段階的に泳法を習得するコースです。

料金 週1回 7,560円 / 週2回 9,720円　練習日 月～金（16:00～17:00） 土（13:00～16:00）

小学生コース 6歳～12歳

4泳法の習得、伸びのある正しいフォーム作りと高度な泳法技術をマスターし、自己の可能性にチャレンジするコースです。

料金 週1回 7,560円 / 週2回 9,720円　練習日 月～金（17:00～18:00） 土（15:00～16:00）

2018年4月～ 中学生フリーチョイス制を開始しました（曜日関係なく月の4回スクールに参加出来る会員区分） 7,560円（税込）

3日間コース

対象 3歳～12歳（水慣れ～4泳法習得）

料金 5,000円（税込）

コース	日程	時間	定員
1期	7/27（金）～7/29（日）	8:30～9:30	各期40名
2期	8/3（金）～8/5（日）		
3期	8/22（水）～8/24（金）		

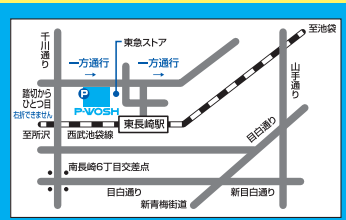
早割 500円引き

7/8（日）までのご入金で 4,500円

*少人数制（1クラス8名以下）で実施。細かく指導致します。

詳しくはWEBまたはお電話にてお問い合わせください。

ピーウォッシュ 検索



フィットネスクラブ ピーウォッシュ 西武池袋線東長崎駅北口下車徒歩2分

P-WOSH

専用駐車場完備

AED設置店

短期教室のお申し込み TEL 03-3957-6543（代表）

●営業時間　月～金 10:00～23:00　土・祝祭日 10:00～21:30　日 10:00～19:00

●休館日 毎月の末日、夏期及び年末年始の一定期間、施設点検日等