

プール プログラム

平成30年7月1日(日)改定

文書番号/ID-003-108

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:00		
フリーコース	*	2	4	3	3	4	1	2	3	3	*			
登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 古田 初級 藤縄 中級 武内 上級 大谷		らくらくスイム 13:00~13:45 武内		キッズⅠ 15:00~15:50 1カニ 古田 2ペンギン 錦織 3ラッコ 藤縄 4アシカ 大谷	キッズⅠ 16:00~16:50 1カニ 古田 2ペンギン 錦織 3ラッコ 新井 4アシカ 藤縄 5トビウオ 武内 6ドルフィン 大谷	キッズⅡ 17:00~17:55 4アシカ 大谷 5トビウオ 武内 6ドルフィン 古田 7オルカ 藤縄	キッズⅢ 18:00~19:00 7オルカ 藤縄 8シャーク 藤縄 9ホセイドン 武内	成人 19:00~20:00 初心者 新庄 初級 古田 中級 古田	成人 20:00~21:00 初級 古田 中級 古田 上級 古田			
予約			水中歩行 12:05(20) 新井	アクアシェイプ 12:30(30) 新井	プライベート(有料) 13:00~13:45	プライベート(有料) 14:00~14:45		フィン 17:00~17:45 新井						
フリーコース	* 4 *	2	3	5	*	3	1	2	* 3 *	2	*			
登録 (有料)	ベビー 10:15~10:55 田川	成人 11:00~12:00 初心者 大谷 初級 雨宮 中級 田川 上級 小宮		キッズⅠ 15:00~15:50 1カニ 田川 2ペンギン 古田 3ラッコ 藤縄 4アシカ 小宮	キッズⅠ 16:00~16:50 1カニ 小宮 2ペンギン 大谷 3ラッコ 藤縄 4アシカ 古田 5トビウオ 田川 6ドルフィン 武内	キッズⅡ 17:00~17:55 5トビウオ 古田 6ドルフィン 大谷 7オルカ 藤縄 8シャーク 小宮	成人 18:00~19:00 初心者 古田 初級 古田 中級 藤縄 上級 小宮		成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 武内 中級 武内 上級 武内 マスターズ 小宮					
予約			アクアピクス 12:15~13:00 南川	遊楽ウォーキング 13:15(30) 錦織	はじめて水泳 14:00(30) 大谷	プライベート(有料) 15:00~15:45			アクアシェイプ 19:15(30) 林					
フリーコース	*	4	* 4	3	5	3	1	2	* 3 *	5	* 5			
登録 (有料)		団体貸切 11:00~13:00		キッズⅠ 15:00~15:50 1カニ 中原 2ペンギン 田川 3ラッコ 雨宮 4アシカ 古田	キッズⅠ 16:00~16:50 1カニ 古田 2ペンギン 中原 3ラッコ 錦織 4アシカ 雨宮 5トビウオ 田川 6ドルフィン 新井	キッズⅡ 17:00~17:55 4アシカ 田川 5トビウオ 錦織 6ドルフィン 雨宮 7オルカ 古田	キッズⅢ 18:00~19:00 7オルカ 古田 8シャーク 古田 9ホセイドン 新井							
予約			水中歩行 13:10(20) 錦織	アクアシェイプ 13:35(30) 錦織	プライベート(有料) 14:10~14:55	プライベート(有料) 15:00~15:45			アクアピクス 19:15~20:00 前田 博俊	泳法別レッスン 20:10(30) 新井	プライベート(有料) 21:00~21:45			
フリーコース	*	2	3	* 3	*	3	1	5		2	*			
登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 中原 初級 田川 中級 古田 上級 藤縄	らくらくスイム 13:00~13:45 藤縄	キッズⅠ 15:00~15:50 1カニ 田川 2ペンギン 古田 3ラッコ 小宮 4アシカ 藤縄	キッズⅠ 16:00~16:50 1カニ 田川 2ペンギン 武内 3ラッコ 新井 4アシカ 小宮 5トビウオ 藤縄 6ドルフィン 古田	キッズⅡ 17:00~17:55 4アシカ 武内 5トビウオ 田川 6ドルフィン 藤縄 7オルカ 小宮 8シャーク 古田	フィン 18:00~18:45 新井	成人 19:00~20:00 初心者 中原 初級 武内 中級 武内 上級 武内 フィン 19:00~19:45 新井	成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 新井 中級 新井 上級 新井 マスターズ 武内					
予約			アクアピクス 12:05~12:50 新井	ウォーク&シェイプ 13:50~14:35 雨宮	プライベート(有料) 15:00~15:45									
フリーコース	* 4 *	2	4	3	4	3	*	3	1	2	* 3 *	3	5	*
登録 (有料)	ベビー 10:15~10:55 田川	成人 11:00~12:00 初心者 中原 初級 田川 中級 藤縄 上級 大谷		らくらくスイム 14:00~14:45 大谷	キッズⅠ 15:00~15:50 1カニ 小宮 2ペンギン 武内 3ラッコ 藤縄 4アシカ 田川	キッズⅠ 16:00~16:50 1カニ 中原 2ペンギン 小宮 3ラッコ 田川 4アシカ 大谷 5トビウオ 武内 6ドルフィン 藤縄	キッズⅡ 17:00~17:55 5トビウオ 雨宮 6ドルフィン 小宮 7オルカ 大谷 8シャーク 藤縄	成人 18:00~19:00 初心者 大谷 初級 大谷 中級 武内 上級 小宮		成人 20:00~21:00 初級 武内 中級 武内 上級 武内				
予約			水中歩行 12:05(20) 林	アクアシェイプ 12:30(30) 林	泳法別レッスン 13:30(30) 武内	プライベート(有料) 14:00~14:45	プライベート(有料) 15:00~15:45		フィン 18:00~18:45 新井	アクアシェイプ 19:15(30) 雨宮				
フリーコース	4	2	3	2	1	2	5	*	3	*				
登録 (有料)	キッズⅠ 10:00~10:50 1カニ 田川 2ペンギン 武内 3ラッコ 藤縄 アシスタント 錦織・大谷・中原	キッズⅠ 11:00~11:50 1カニ 中原 2ペンギン 新庄 3ラッコ 藤縄	キッズⅠ 12:00~12:50 1カニ 新庄 2ペンギン 田川 3ラッコ 雨宮 4アシカ 新井 5トビウオ 大谷	キッズⅠ 13:00~13:50 1カニ 田川 2ペンギン 中原 3ラッコ 大谷 4アシカ 新井 5トビウオ 藤縄 6ドルフィン 雨宮	キッズⅠ 14:00~14:50 1カニ 新庄 2ペンギン 大谷 3ラッコ 雨宮 4アシカ 山田 5トビウオ 雨宮 6ドルフィン 藤縄 7オルカ 武内	キッズⅡ 15:00~15:55 1カニ 中原 2ペンギン 武内 3ラッコ 新庄 4アシカ 山田 5トビウオ 雨宮 6ドルフィン 藤縄 7オルカ 錦織 8シャーク 武内	キッズⅢ 16:00~17:00 7オルカ 錦織 8シャーク 錦織 9ホセイドン 武内	成人・マスターズ 19:00~20:00 初級 武内 中級 武内 上級 大谷 マスターズ 大谷						
予約	プライベート(有料) 10:00~10:45	初級 田川 中級 大谷 上級 大谷	初級 大谷 中級 大谷 上級 大谷	6ドルフィン 藤縄 7オルカ 武内	6ドルフィン 藤縄 7オルカ 武内	プライベート(有料) 16:00~16:45	プライベート(有料) 17:00~17:45	プライベート(有料) 18:00~18:45	プライベート(有料) 19:00~19:45					
フリーコース	* 4 *	3	4	* 4 *	4	* 4 *	4	*	4	*				
予約	ベビー 10:15~10:55 新庄	水中歩行 11:00(20) 林	アクアシェイプ 11:25(30) 林	プライベート(有料) 12:00~12:45	プライベート(有料) 13:00~13:45	プライベート(有料) 14:00~14:45	プライベート(有料) 15:00~15:45		団体貸切 17:00~18:30		フリーコースの*印は全コース使用可能時間となっております。			

★無料プログラムは「定員制」となっております。1階フロントにてご予約を承っております。
 ※キッズスイミング・アクアプログラムのコース変更は5分前より行ないます。成人クラスに関しては体操が始まりましたら変更させていただきます。
 ※安全のため、規定時間を過ぎての参加はご遠慮ください。参加可能時間…クラス開始から60分以上クラス15分・45分クラス10分、30分以下クラス5分